

Woche 2 Sommerferien

05.08.-09.08.2024

# Speiseplan



DRK Offene Ganztagschulen und Kindertagesstätten

Montag Mittagessen	Dienstag Mittagessen	Mittwoch Mittagessen	Donnerstag Mittagessen	Freitag Mittagessen
<p><b>Raviolini mit Gemüsefüllung</b> (15a,19) 250g</p> <p><b>Tomaten-Cremesauce</b> (12,23,27) 100ml</p> <p><b>Geriebener Hartkäse</b> (12,27)</p> <p><b>Obstkörbchen</b></p>	<p>Mildes Hähnchen-Gemüse-Curry (12,27) 130g <b>oder</b> <b>Mildes Kichererbsen-Gemüse-Curry</b> (12,27) 130g -----</p> <p><b>Vollkornreis</b> 160g</p> <p><b>Rohkost</b></p> <p><b>Wassereis</b> 2 Stück</p>	<p>Seelachsfilet „Bordelaise“ (15a,17) 1 Stück <b>oder</b> <b>Gemüsefrikadelle</b> (15a,20,21,23) 1 Stück -----</p> <p><b>Kartoffelstampf</b> (12,27) 160g</p> <p><b>Gurken-Mais-Salat</b> 50g</p> <p><b>Obstkörbchen</b></p>	<p><b>Gebackenes Ei mit Schnittlauch</b> (12,19,23,27) 1 Stück</p> <p><b>Rahmspinat</b> (12,27) 60g</p> <p><b>Salzkartoffeln</b> 160g</p> <p><b>Waldbeeryoghurt</b> (12,27) 80g</p>	<p><b>Tomatensuppe</b> (23) 200 ml</p> <p><b>Reis</b> 50g</p> <p><b>Brötchen</b> (15a) 1 Stück</p> <p><b>Mini-Donuts</b> (12,15,15a,19,21,27) 3 Stück</p>

Vegetarisch

*Guten Appetit!*