

Woche 1 Sommerferien

29.07.-02.08.2024

Speiseplan



DRK Offene Ganztagschulen und Kindertagesstätten

Montag Mittagessen	Dienstag Mittagessen	Mittwoch Mittagessen	Donnerstag Mittagessen	Freitag Mittagessen
<p>Nudeln (15,15a) 180g</p> <p>Gemüse-Tomatensauce (23) 130g</p> <p>Wassereis 2 Stück</p>	<p>Geflügelfrikadelle aus Putenfleisch (15,15a,19,23) 1 Stück</p> <p>oder</p> <p>Gemüsefrikadelle (15,15a,19) 1 Stück</p> <p>Paprika-Rahm-Sauce (12,27) 50g</p> <p>Kartoffeln 160g</p> <p>Rohkost</p> <p>Mandarinenquark (12,27) 80g</p>	<p>Backfisch (15,15a,17) 1 Stück</p> <p>oder</p> <p>Gemüseschnitzel (15,15a,15d) 1 Stück</p> <p>_____</p> <p>Kartoffelpüree (12,27) 160g</p> <p>Leipziger Allerlei (12,27) 60g</p> <p>Obstkorbchen</p>	<p>Hähnchengyros 100g oder</p> <p>Gemüserösti (15a,19) 2 Stück</p> <p>_____</p> <p>Kräuterquark (12,27) 40g</p> <p>tomatisierter Reis 150g</p> <p>Rohkost</p> <p>Wassermelone</p>	<p>Klare Gemüsesuppe (23) 200g</p> <p>Nudeln (15,15a) 50g</p> <p>Brötchen(15,15a)1 Stück</p> <p>Fruchtjoghurt (12,27) 75g/ Becher</p>

Vegetarisch

Guten Appetit!