

Woche 3

01.07.-05.07.2024

Speiseplan



DRK Offene Ganztagschulen und Kindertagesstätten

Montag Mittagessen	Dienstag Mittagessen	Mittwoch Mittagessen	Donnerstag Mittagessen	Freitag Mittagessen
<p>Nudeln (15a) 180g</p> <p>Linsen-Bolognese (23) 130g</p> <p>Geriebener Käse (12,27)</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Geflügel-Bällchen "Köttbullar" (15a,19) 5 Stück</p> <p>oder</p> <p>vegetarische Bällchen „Köttbullar Art“ (19,21) 5 Stück</p> <p>-----</p> <p>Preiselbeer- Rahmsauce (12,27) 60g</p> <p>Salzkartoffeln 160g</p> <p>Rohkost</p> <p>Vanillequark (12,27) 80g</p>	<p>Fischfilet „Müllerin“ (12,15a,17,27) 1 Stück</p> <p>oder</p> <p>Gemüsemedaillons „Spinat-Käse“ (15,15a,19,27, Spuren von 20,21,23 möglich) 2 Stück</p> <p>-----</p> <p>Kartoffelpüree (12,27) 160g</p> <p>Buttermöhren (12,27) 60g</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Chili con carne (mit Rinderhackfleisch) (23) 150g</p> <p>oder</p> <p>Chili sin carne (23) 150g</p> <p>-----</p> <p>Reis 160g</p> <p>Wassereis 2 Stück</p>	<p>Geflügelwürstchen (Spuren möglich von 20,23) 2 Stück</p> <p>oder</p> <p>Gemüse-Gouda- Knusperstäbchen (12,15a,19,23,27) 2 Stück</p> <p>-----</p> <p>Hot Dog-Brötchen (15a) 2 Stück</p> <p>Sandwichgurken 50g</p> <p>Mayonaise (12,27)</p> <p>Ketchup (20)</p> <p>Röstzwiebeln (15,15a)</p> <p>Buttermilchbällchen (12,15a,19,27) 2 Stück</p>

Vegetarisch

Guten Appetit!