

Woche 2

24.06.-28.06.2024

Speiseplan



DRK Offene Ganztagschulen und Kindertagesstätten

Montag Mittagessen	Dienstag Mittagessen	Mittwoch Mittagessen	Donnerstag Mittagessen	Freitag Mittagessen
<p>Raviolini mit Gemüsefüllung (15a,19) 250g</p> <p>Tomaten-Cremesauce (12,23,27) 100ml</p> <p>Geriebener Hartkäse (12,27)</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Mildes Hähnchen-Gemüse-Curry (12,27) 130g oder Mildes Kichererbsen-Gemüse-Curry (12,27) 130g ----- Vollkornreis 160g</p> <p>Rohkost</p> <p>Quarkspeise mit Kirschen (12,27) 80g</p>	<p>Seelachsfilet „Bordelaise“ (15a,17) 1 Stück oder Gemüsefrikadelle (15a,20,21,23) 1 Stück ----- Kartoffelstampf (12,27) 160g</p> <p>Gurken-Mais-Salat 50g</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Gebackenes Ei mit Schnittlauch (12,19,23,27) 1 Stück</p> <p>Rahmspinat (12,27) 60g</p> <p>Salzkartoffeln 160g</p> <p>Waldbeerjoghurt (12,27) 80g</p>	<p>Tomatensuppe (23) 200 ml</p> <p>Reis 50g</p> <p>Brötchen (15a) 1 Stück</p> <p>Mini-Donuts (12,15,15a,19,21,27) 3 Stück</p>

Vegetarisch

