

Woche 2

13.05.-17.05.2024

Speiseplan

DRK Offene Ganztagsschulen und Kindertagesstätten



Montag Mittagessen	Dienstag Mittagessen	Mittwoch Mittagessen	Donnerstag Mittagessen	Freitag Mittagessen
Raviolini mit Gemüsefüllung (15a,19) 160g Tomaten-Cremesauce (12,23,27) 100ml Geriebener Hartkäse (12,27) Obstkörbchen	Mildes Hähnchen-Gemüse-Curry (12,27) 130g oder Mildes Kichererbsen-Gemüse-Curry (12,27) 130g ----- Vollkornreis 160g Rohkost Quarkspeise mit Kirschen (12,27) 80g	Seelachsfilet „Bordelaise“ (15a,17) 1 Stück oder Gemüsefrikadelle (15a,20,21,23) 1 Stück ----- Kartoffelstampf (12,27) 160g Gurken-Mais-Salat 50g Obstkörbchen	Gebackenes Ei mit Schnittlauch (12,19,23,27) 1 Stück Rahmspinat (12,27) 60g Salzkartoffeln 160g Waldbeerjoghurt (12,27) 80g	Tomatensuppe (23) 200 ml Reis 50g Brötchen (15a) 1 Stück Mini-Donuts (12,15,15a,19,21,27) 3 Stück

Vegetarisch

Guten Appetit !