Woche 5

22.04.-26.04.2024

Speiseplan

DRK Offene Ganztagsschulen und Kindertagesstätten

Deutsches Rotes Kreuz

Montag Mittagessen		Dienstag Mittagessen		Mittwoch Mittagessen		Donnerstag Mittagessen		Freitag Mittagessen	
Bio-Vollkorn Fusilli(15,15a) 180g **Kräuter-Rahmsauce mit Erbsen und Möhren** (12,27) 120g **Geriebener Käse** (12,27) **Obstkörbchen**		Hühnerfrikassee mit Gemüsewürfeln (23) 150g **oder** **Bio-Räuchertofu-Frikassee mit Gemüsewürfeln** (21,23)150g _____ **Reis** 150g **Rohkost** **Stracciatella-Quark** (12,27) 80g		**Omelett** (15a,19) 1 Stück ------- **Kartoffelstampf** (12,27) 170g **Rahmspinat** (12,27) 60g **Obstkörbchen**		Paprika-Hackfleisch-Pfanne (23) 150g **oder** **Paprika-Kichererbsen-Pfanne** (23) 150g _____ **Kartoffeln** 160g **Schokoladenpudding** (12,27) 80g		**Kohlrabi-Kartoffel-Cremesuppe** (12,23,27) 250ml **Brötchen** (15a) 1 Stück **Buttermilchbällchen** (12,15a,19,27) 2 Stück	

Vegetarisch