

Löwenstark Training

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Vorschulkinder

Löwenstark Training

Die Kinder lernen in den Trainingseinheiten mit den wichtigsten Konflikten, die Ihnen begegnen, entspannt umzugehen: Beleidigung, Provokation, etwas wegnehmen, Anpacken und Gewaltandrohung. Damit wappnen wir sie für den Alltag. Das führt zu einem harmonischeren Umgang untereinander und mehr Zeit für PädagogInnen und Eltern.

Kinder sind starke Persönlichkeiten. Unsere Aufgabe ist es nicht Kinder zu formen, sondern ihre Wünsche und Bedürfnisse zu beobachten und sie zielgerichtet zu fördern. Wir denken lösungsorientiert und fokussieren uns auf „das Gute im Leben“. Das Training vermittelt neue Handlungsstrategien und nutzt dafür umfassende Methodiken. Wir trainieren mit Bewegungsspielen, Rollenspielen, theaterpädagogischen Inhalten sowie Vorlesegeschichten oder Meditationen zur Vertiefung des Gelernten.



Die Kinder lernen im Kurs:

- Entspannten Umgang mit Konflikten
- Herausforderungen mittels erlernter Strategien selbst lösen
- Klare, zielführende Kommunikation
- Alle Gefühle sind erlaubt, aber nicht alle Handlungen
- Sich der eigenen Grenzen bewusst sein und die anderer erkennen
- Hilfe holen, aber Richtig!
- Gefahren einschätzen
- Unterscheidung von guten und schlechten Geheimnissen

Dozentin:

Die Kursleiterin Frau Hannah Fabritius ist Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin nach dem Konzept „Stark, auch ohne Muckis“ von Daniel Duddek. Das Konzept ist für Klein und Groß geeignet.





Trainingsablauf

- Jeweils 4 Einheiten à 60 Minuten (in einer Gruppe mit bis zu 10 Kindern), auf Wunsch sind mehrere Einheiten möglich
- Eine kleine „Abschlussprüfung“ und Urkunden für die Löwenkids
- Zweistündiges Eltern-Kind Event zum Abschluss

Abschlusseinheit: Wir gehen gemeinsam die wichtigsten Inhalte durch und zeigen, was wir gelernt haben

Pottery Painting: Die Kinder gestalten mit Unterstützung der Eltern einen Löwen-Becher. Im Anschluss bekommen die Eltern weitere Infos mit an die Hand.

Für mehr Nachhaltigkeit: Das Abschluss Event ist ein besonderes Erlebnis, das in Erinnerung bleibt. Nicht nur für die Kinder, auch für die Eltern hebt sich die Veranstaltung vom bisher bekannten Elternabend/ -workshop ab. So erreichen wir gemeinsam mehr Eltern und mehr Nachhaltigkeit für die Kinder.

Die Kinder haben ein Erinnerungsstück, das sie jeden Morgen zum Frühstück benutzen können. Dabei können sie entscheiden, heute wieder ruhig und entspannt wie unser Vorbild, der Löwe, zu sein.

Warum Resilienztraining?

Laut der Bertelsmannstiftung leidet jedes dritte Kind in Deutschland unter Mobbing, überfordernden Konfliktsituationen und den möglichen Folgen wie Schlafstörungen, Depressionen, mangelnder Selbstliebe und Leistungsabfall. PädagogInnen leiden zu 30 % unter Burnout oder Erschöpfung.

Durch den Kurs ergeben sich folgende Vorteile:

- Mehr Ruhe und Leichtigkeit im Alltag, da die Kinder lernen, Konflikte auch selbst lösen zu können.
- Harmonischerer Umgang miteinander: Die Kinder lernen Konflikte gewaltfrei zu lösen.
- Klare Kommunikation: Die Kinder lernen klar zu kommunizieren und sich von negativen Situationen abzuwenden.

Termine

Die Veranstaltungsorte und Termine zu den „Löwenstark-Trainings“ werden mit den interessierten Familienzentren, Kindertagesstätten oder Grundschulen abgesprochen. Gerne können Sie auch die Kita/ das Familienzentrum in Ihrer Nähe ansprechen. Wir gehen gerne weitere neue Kooperationen ein.