

Woche 1

19.06.-23.06.2023

Speiseplan



DRK Offene Ganztagschulen und Kindertagesstätten

| Montag Mittagessen | Dienstag Mittagessen | Mittwoch Mittagessen | Donnerstag Mittagessen | Freitag Mittagessen |
|---|--|---|--|--|
| <p>Nudeln (15,15a) 180g</p> <p>Gemüse-Tomatensauce (23) 130g</p> <p>Geriebener Käse (12,27)</p> <p>Obstkörbchen</p> | <p>Geflügelfrikadelle aus Putenfleisch (15,15a,19,23) 1 Stück</p> <p>oder</p> <p>Gemüsefrikadelle (15,15a,19) 1 Stück</p> <p>Paprika-Rahm-Sauce (12,27) 50g</p> <p>Möhren-Kartoffel-Stampf (12,27) 170g</p> <p>Rohkost</p> <p>Waldbeerenquark (12,27) 100g</p> | <p>Geflügelwürstchen (Spuren möglich von 20,23) 2 Stück</p> <p>oder</p> <p>Erbsen-Medaillons 6 Stück</p> <p>-----</p> <p>Hot Dog-Brötchen (15,15a) 2 Stück</p> <p>Sandwichgurken 50g</p> <p>Mayonaise (12,27)</p> <p>Ketchup (20)</p> <p>Röstzwiebeln (15,15a) ***</p> <p>Buttermilchbällchen (12,15,15a,19,27) 2 Stück</p> | <p>Backfisch (15,15a,17) 1 Stück</p> <p>oder</p> <p>Gemüseschnitzel (15,15a,15d) 1 Stück</p> <p>-----</p> <p>Butterkartoffeln 160g</p> <p>Leipziger Allerlei (12,27) 60g</p> <p>Wassereis 2 Stück</p> | <p>Klare Gemüsesuppe (23) 200g</p> <p>Nudeln (15,15a) 50g</p> <p>Brötchen(15,15a)1 Stück</p> <p>Fruchtjoghurt (12,27) 100g</p> |

Vegetarisch

