

Woche 6

12.06.-16.06.2023

Speiseplan



DRK Offene Ganztagschulen und Kindertagesstätten

Montag Mittagessen	Dienstag Mittagessen	Mittwoch Mittagessen	Donnerstag Mittagessen	Freitag Mittagessen
<p>Gnocchi (15,15a) 150g</p> <p>Rahmsoße mit rotem Pesto und Zucchiniwürfeln (12,15,15a,23,27) 120g</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Pfannkuchen (12,15,15a,19, 27) 2 Stück</p> <p>Hackfleisch-Paprika-Mais-Topf (23) 150g</p> <p>oder</p> <p>Kaiserschmarrn (12,15,15a,19,27) 200g</p> <p>Apfelmus (3) 100g ***</p> <p>Rohkost</p> <p>Joghurt mit karamellisierten Äpfeln (12,27) 100g</p>	<p>Fischstäbchen (15,15a,17) 3 Stück</p> <p>oder</p> <p>Omelett (15,15a, 19) 1 Stück</p> <p>-----</p> <p>Kartoffelstampf (12,27) 160g</p> <p>Brokkoli (12,19,27) 60g</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Maultaschen mit Rindfleisch(15,15a,19,23) 4 Stück</p> <p>oder</p> <p>Bio-Gemüse-Maultaschen (15,15a,19,23) 4 Stück</p> <p>-----</p> <p>Salat der Saison 50g</p> <p>Joghurtdressing (12,27) 20ml</p> <p>Karamellpudding (1,12,27) 80g</p>	<p>Kartoffelsuppe (23) 250g</p> <p>Brötchen (15a) 1 Stück</p> <p>Buttermilchdessert (12,27) 100g</p>

Vegetarisch

