

Woche 1

13.02.-17.02.2023

Speiseplan



DRK Offene Ganztagschulen und Kindertagesstätten

Montag Mittagessen	Dienstag Mittagessen	Mittwoch Mittagessen	Donnerstag Mittagessen Weiberfastnacht	Freitag Mittagessen
<p>Nudeln (15,15a) 200g</p> <p>Gemüse-Tomatensauce (23) 180g</p> <p>Geriebener Hartkäse (12,27)</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes in brauner Sauce (23) 150g</p> <p>oder</p> <p>Sojageschnetzeltes nach Hähnchenart in brauner Sauce (21,23) 150g</p> <p>Reis 180g</p> <p>Rohkost</p> <p>Erdbeerquark (12,27) 100g</p>	<p>Backfisch (15,15a,17) 1 Stück</p> <p>oder</p> <p>Gemüseschnitzel (15,15a,15d) 1 Stück</p> <p>Butterkartoffeln 200g</p> <p>Salat der Saison 50g</p> <p>Sahnedressing (12,27) 20ml</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Geflügelwürstchen (Spuren möglich von 20,23) 2 Stück</p> <p>oder</p> <p>Erbsen-Medaillons 6 Stück</p> <p>-----</p> <p>Hot Dog-Brötchen (15,15a) 2 Stück</p> <p>Sandwichgurken 50g</p> <p>Mayonaise (12,27)</p> <p>Ketchup (20)</p> <p>Röstzwiebeln (15,15a) ***</p> <p>Spritzringe (12,15,15a,19,27, Spuren möglich von 22) 1 Stück</p>	<p>Linsen-Gemüse- Kartoffel-Eintopf (23) 300g</p> <p>Brötchen(15,15a)1 Stück</p> <p>Fruchtjoghurt (12,27) 100g</p>

Vegetarisch

Guten Appetit!