

Woche 6

06.02.-10.02.2023

Speiseplan

DRK Offene Ganztagsschulen und Kindertagesstätten



Deutsches
Rotes
Kreuz

Montag Mittagessen	Dienstag Mittagessen	Mittwoch Mittagessen	Donnerstag Mittagessen	Freitag Mittagessen
Raviolini mit Gemüsefüllung (15,15a) 180g Tomaten-Cremesauce (12,23,27) 120ml Geriebener Hartkäse (12,27) Rohkost Obstkörbchen	Pfannkuchen (12,15,15a,19, 27) 2 Stück Hackfleisch-Paprika- Mais-Topf (23) 150g oder Kaiserschmarrn (12,15,15a,19,27) 200g Apfelmus (3) 100g *** Joghurt mit Mandarinen (12,27) 100g	Fischstäbchen (15,15a,17) 3 Stück oder Like-Fish-Stäbchen (15,15a, Spuren möglich von 21) 2 Stück ----- Kartoffelstampf (12,27) 200g Brokkoli 60g *** Obstkörbchen	Geflügelhackbraten (15a,19,23) 1 Scheibe oder Blumenkohl-Käse-Medaillon (12,15,15a,27) 1 Stück ----- Vegetarische Bratensauce (23) 80 ml Risi Bisi 180g Rohkost *** Karamellpudding (1,12,27) 100g	Gemüsesuppe (23) 250g Nudeln (15a) 50g Brötchen (15a) 1 Stück *** Fruchtquark Erdbeere (12,27) 75g

Vegetarisch

Guten Appetit !