

Woche 5

30.01.-03.02.2023

Speiseplan



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK Offene Ganztagschulen und Kindertagesstätten

Montag Mittagessen	Dienstag Mittagessen	Mittwoch Mittagessen	Donnerstag Mittagessen	Freitag Mittagessen
<p>Spätzle (15a,19) 200g</p> <p>Gemüse-Rahmsauce (12,23,27) 180g</p> <p>Geriebener Hartkäse (12,27)</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren(15a,23) 180g oder Tofufrikassee mit Erbsen und Möhren (15a,21,23)180g</p> <hr/> <p>Reis 180g</p> <p>Rohkost</p> <p>Stracciatella-Quark (12,27) 100g</p>	<p>Omelett (15a,19) 1 Stück -----</p> <p>Kartoffelstampf (12,27) 200g</p> <p>Rahmspinat (12,27) 60g</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Gemüse-Pfanne (Möhren, Blumenkohl, Bohnen, Erbsen) mit Rinder-Hackfleisch (12,23,27) 180g oder Gemüse-Pfanne (Möhren, Blumenkohl, Bohnen, Erbsen) (12,23,27) 180g</p> <hr/> <p>Kartoffeln 180g</p> <p>Schokoladenpudding (12,27) 100g</p>	<p>Kohlrabi-Kartoffel- Cremesuppe (12,23,27) 300ml</p> <p>Brötchen (15a) 1 Stück</p> <p>Buttermilchbällchen (12,15,15a,19,27) 2 Stück</p>

Vegetarisch

Guten Appetit!