

Woche 4

12.12.-16.12.2022

Speiseplan



DRK Offene Ganztagschulen und Kindertagesstätten

Montag Mittagessen	Dienstag Mittagessen	Mittwoch Mittagessen	Donnerstag Mittagessen	Freitag Mittagessen
<p>Nudeln (15a) 200g</p> <p>Gemüse-Gulasch (Zucchini, Auberginen, Paprika) (23) 180g</p> <p>Geriebener Hartkäse (12,27)</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Hähnchenbrustschnitzel „Wiener Art“ (15a) 1 Stück</p> <p>oder</p> <p>Schnitzel „Wiener Art“ auf Soja- Weizenbasis (15a,19,21) 1 Stück</p> <hr/> <p>Braune Sauce(23) 50ml</p> <p>Kartoffeln180g</p> <p>Rohkost</p> <p>Quarkspeise mit Pfirsichwürfeln (12,27) 100g</p>	<p>Fischfrikadelle (12,15a,17,27) 1 Stück</p> <p>oder</p> <p>Gemüsefrikadelle (15a,19) 1 Stück</p> <hr/> <p>Ketchup (9)</p> <p>Kartoffelpüree (12,27) 200g</p> <p>Gurken-Mais-Salat (20) 40g</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Gemüse- Rindfleischragout (Lauch, Möhren, Sellerie) (15a,23) 200g</p> <p>oder</p> <p>Gemüseragout (Lauch, Möhren, Sellerie) (12,15a,23,27) 200g</p> <hr/> <p>Reis 180g</p> <p>Vanillepudding (1,12,27) 100g</p>	<p>Kürbis-Kartoffel- Cremesuppe (12,23,27) 300g</p> <p>Brötchen 1 Stück (15a)</p> <p>Joghurt (12,27) 100g</p>

Vegetarisch

