

Woche 3

05.12.-09.12.2022

# Speiseplan



DRK Offene Ganztagschulen und Kindertagesstätten

Montag Mittagessen	Dienstag Mittagessen	Mittwoch Mittagessen	Donnerstag Mittagessen	Freitag Mittagessen
<p><b>Tortellini mit Käsefüllung</b> (12,15,15a,19,27,Spuren von 21) 200g</p> <p><b>Tomaten-Sahnesauce mit Erbsen</b> (12,15a,21,23,27) 150g</p> <p><b>Obstkörbchen</b></p>	<p>Chili con carne (15a,23) 150g <b>oder</b> <b>Chili sin carne</b> (15a,23) 150g</p> <p>----- <b>Reis</b> 180g</p> <p><b>Rohkost</b></p> <p><b>Vanillequark</b> (1,12,27) 100g</p>	<p>Seelachs „Crispy“ (3,15a,17) 2 Stück <b>oder</b> <b>Karotten-Sesam-Stick</b> (15a,19,22) 1 Stück</p> <p>----- <b>Kartoffelstampf</b> (12,27) 200g</p> <p><b>Salat der Saison</b> 50g</p> <p><b>Joghurtdressing</b> (12,27) 20ml</p> <p><b>Obstkörbchen</b></p>	<p>Putengeschnetzeltes in heller Sauce (15a,23) 150g <b>oder</b> <b>Tofugeschnetzeltes in heller Sauce</b> (15a,21,23) 150g</p> <p>----- <b>Kartoffeln</b> 180g</p> <p><b>Rohkost</b></p> <p><b>Schokoladenpudding</b> (12,27) 100g</p>	<p><b>Kartoffel-Brokkoli-Cremesuppe</b> (12,23,27) 300ml</p> <p><b>Brötchen</b> 1 Stück (15a)</p> <p><b>Quarkbällchen</b> (12,15a,19,27) 100g 1 Stück</p>

Vegetarisch

