

Woche 2

28.11.-02.12.2022

Speiseplan



DRK Offene Ganztagschulen und Kindertagesstätten

Montag Mittagessen	Dienstag Mittagessen	Mittwoch Mittagessen	Donnerstag Mittagessen	Freitag Mittagessen
<p>Gnocchi (19) 180g</p> <p>Spinat-Käse-Sauce (12,15a,27) 150g</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Geflügelklopse (15a,19) in heller Sauce (12,15a,27) 2 Stück</p> <p>oder</p> <p>vegetarische Klopse (15a,19,21,23) in heller Sauce (12,15a,27) 2 Stück</p> <p>-----</p> <p>Reis 180g</p> <p>Rohkost</p> <p>Quarkspeise mit Kirschen (12,27) 100g</p>	<p>Fischfilet in Maispanade (17) 1 Stück</p> <p>oder</p> <p>Gemüsefrikadelle (15a,19) 1 Stück</p> <p>-----</p> <p>Tsatsiki mit Gurken (12,27) 100g</p> <p>Salzkartoffeln (12,27) 150g</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Rindergulasch mit Paprika(15a,23) 150g</p> <p>oder</p> <p>Tofugulasch mit Paprika (15a,23) 150g</p> <p>-----</p> <p>Kartoffelstampf 200g</p> <p>Rohkost</p> <p>Milchreis (12,27) 100g Zimt und Zucker</p>	<p>Tomatensuppe (23) 250 ml</p> <p>Reis 50 g</p> <p>Brötchen (15,15a)</p> <p>Fruchtdessert Apfel-Aprikose (3) 100g</p>

Vegetarisch

