

# Ganzheitliches Gedächtnistraining ONLINE

Wer rastet, der rostet! Was für den Körper die Bewegung, ist für das Gehirn das Training aller geistigen Fähigkeiten.

Nur durch dauerhaftes Nutzen unserer geistigen Fähigkeiten können wir unser tolles Denkorgan fit halten und verbessern. Freude und Spaß sind wichtige Voraussetzungen dafür, dass wir etwas über einen längeren Zeitraum tun.

Also: kein Leistungs- und Konkurrenzdruck, sondern ein spielerischer Umgang mit verschiedensten Übungen, die fördern und neugierig machen.

Der Umgang mit digitalen Formaten fordert und fördert Ihr Gehirn. Somit trainieren Sie mit diesem Format zum einen Ihr Gehirn und verlieren gleichzeitig die Hemmungen vor dem Umgang mit VideoAnrufen und Computer, Tablett, etc.

Die Termine werden ausschließlich online stattfinden, nach der Anmeldung erhalten Sie den Zugang. Bei technischen Fragen können Sie sich gerne bei uns melden. Kontakt: DRK Familienbildung, 51469 Bergisch Gladbach, Tel. 02202/9599016 [fbw@rhein-berg.drk.de](mailto:fbw@rhein-berg.drk.de)



M.Jankowia, DRK e.V.

Leitung: A.Plank, A.Holdermüller

M1 1703

Termin: Fr. 07.05. bis 25.06.2021

8 x 60 Min.

Zeit: 10:00 bis 11:00 Uhr

Preis: 83,00€