

# DRK-Familienbildungswerk

## Programm 2021



Erste-Hilfe



Familien

Weiterbildung



Gesundheit





**EINTAUCHEN IN ...**

**... EINE NEUE  
WELT  
DES DRUCKENS.**

In sich stetig wandelnden Märkten und Technologien führt Stillstand zu Rückschritt.

Mit neuester Drucktechnik setzt Heider Druck gleichermaßen auf High-Quality und High-Performance im industriellen Bogenoffsetdruck.

**Heider**  **Druck**  
natürlich nachhaltig

Paffrather Straße 102-116 · 51465 Bergisch Gladbach  
Telefon 0 22 02 95 40-0 · [www.heider-medien.de](http://www.heider-medien.de)  
[info@heider-medien.de](mailto:info@heider-medien.de)

# Vorwort

„Die Rechenautomaten haben etwas von den Zauberern im Märchen. Sie geben einem wohl, was man sich wünscht, doch sagen sie einem nicht, was man sich wünschen soll.“

*Norbert Wiener (1894-1964)*

„Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen.“

*Chinesisches Sprichwort*

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns, dass Sie Interesse an unserem vielfältigen Jahresprogramm haben. Seit Beginn der Corona-Pandemie hat sich viel für uns verändert, das spiegelt sich auch hier in unserem neuen Programmheft wieder. Wir sind „auf die Schnelle“ hin, aber wohlgedacht, deutlich digitaler unterwegs. Wir haben einige Angebote mit digitalen Möglichkeiten erweitert und einige neue Seminare rein digital aufgestellt. Wie immer spielt natürlich der Datenschutz für uns eine wichtige Rolle. Wir bieten eine persönliche Unterstützung bzw technischen Support bei Bedarf, sprechen bzw schreiben Sie uns gerne direkt an.

Da niemand weiss, wie es im neuen Planungsjahr mit den Möglichkeiten für PräsenzSeminare aussieht, haben wir möglichst flexibel geplant. Bitte haben Sie Verständnis dafür, wenn wir im jeweiligen Angebot ggf Veränderungen im Ablauf bzw in der Form (Präsenz oder Online) vornehmen müssen. Aber, wie auch in den vergangenen Monaten, sind wir für Sie erreichbar und versuchen unser Möglichstes, Ihnen ein abwechslungsreiches, interessantes und breites Angebot bieten zu können.

Nutzen Sie die Gelegenheit und probieren Sie doch einmal etwas Neues aus. Wir würden uns freuen, Sie bei unseren Seminaren begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen,

*Martina Kleinpeter*  
Einrichtungsleitung

*Beatrix Fenderich*  
Pädagogische Mitarbeiterin

# Inhaltsverzeichnis

## **FAMILIE**

Elternstart NRW	Seite 8
EiBa - Eltern-Baby-Gruppe	Seite 10
Spiel- und Kontaktgruppe	Seite 11
Offene Spielgruppe	Seite 12
Treffpunkt Babyernährung	Seite 13
Haus der kleinen Forscher „Alle forschen mit“	Seite 14
EFFEKT	Seite 15
Gemeinsam als Familie	Seite 18
Informationsnachmittag für Eltern	Seite 22
Trauergruppen	Seite 26
Babysitter-Lehrgänge	Seite 30
Kinderbetreuung in der Tagespflege	Seite 32
Gesprächskreis Kindertagespflege	Seite 35
Pflegeeltern werden	Seite 36
Gruppensupervision für Eltern mit Kindern in Vollzeitpflege	Seite 37
Six Bricks	Seite 38
Ganzheitliches Gedächtnistraining online	Seite 39
Tierische Angebote	Seite 40

## **ERSTE HILFE**

Erste Hilfe am Kind	Seite 44
Erste Hilfe für Menschen mit körperlicher Behinderung	Seite 49
Erste Hilfe bei Sportverletzungen	Seite 51
Erste Hilfe Informationsveranstaltungen	Seite 52
Erste Hilfe zu Hause	Seite 53
Kinder lernen Erste Hilfe	Seite 54

# Inhaltsverzeichnis

## **GESUNDHEIT**

Yoga	Seite 58
Osteoporosegymnastik	Seite 59
Wirbelsäulengymnastik	Seite 60
Aquafit und Wassergymnastik	Seite 63

## **WEITERBILDUNG**

Haus der kleinen Forscher	Seite 66
Gezielte Beobachtung und Dokumentation	Seite 72
Hauen Kratzen Beißen	Seite 73
Frühkindliche Bildung	Seite 74
Rettet die Wildbienen	Seite 75
Naturerlebnisse mit Kleinstkindern	Seite 76
Bindung und (Wieder-)Eingewöhnung	Seite 77
Wasserwunderwelt	Seite 78
Mit Liebe und Konsequenz	Seite 79
Alles ist Sprache	Seite 80
Burnout und Streßbewältigung	Seite 81
Ausbildung Ganzheitliches Gedächtnistraining	Seite 82
Fortbildungen Ganzheitliches Gedächtnistraining	Seite 83

## **ÜBER UNS**

Leitbild	Seite 87
Wissenswertes	Seite 89
Unsere Kooperationspartner	Seite 92

# Über das Familienbildungswerk

Das Familienbildungswerk des DRK-Kreisverband Rheinisch-Bergischer Kreis e.V. ist eine staatlich anerkannte und zertifizierte Einrichtung mit einem familienpolitischen Auftrag auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes und des Kinder- und Jugendhilfegesetzes.



## **Adresse:**

Deutsches Rotes Kreuz  
Familienbildungswerk „Haus der Familie“  
Franz-Heider-Str. 58, 51469 Bergisch Gladbach

**Einrichtungsleitung:** Martina Kleinpeter

**Pädagogische Mitarbeiterin:** Beatrix Fenderich

**Koordination Erste Hilfe am Kind:** Angelika Brings

## **Bürozeiten:**

Montag bis Donnerstag, 08:00 bis 12:00 Uhr

## **Anmeldung und Information:**

Tel: 0 22 02 – 95 99 016

Fax: 0 22 02 – 95 99 017

Email: [fbw@rhein-berg.drk.de](mailto:fbw@rhein-berg.drk.de)

## **Weitere Informationen unter:**

[www.rhein-berg.drk.de](http://www.rhein-berg.drk.de)

## **Bankverbindung:**

Kreissparkasse Köln, IBAN: DE84 370 502 99 0311 001 659, BIC: COKSDE33



# Familie



# ElternStart NRW

Einmalig kostenfreie Angebote für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

## ElternStart NRW – „Babytreff“

Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr sind eingeladen, an unserem kostenlosen Babytreff teilzunehmen und sich in angenehmer Atmosphäre kennenzulernen, über ihre Erfahrungen mit dem Baby auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Themen wie Spiel und Entwicklung, Ernährung und Pflege, Familienalltag und Betreuung werden von einer erfahrenen Eltern-Baby-Kursleiterin begleitet und bei Bedarf mit fachlichen Informationen ergänzt. Wechselnde Spielanregungen und Sinneserlebnisse für die Babys runden das Angebot ab.

Ihre Anliegen und Wünsche sind uns wichtig, deshalb wird jeder Treff auf die individuellen und aktuellen Bedürfnisse abgestimmt.



### Je Elternteil sind 5 Kurstermine (10 Unterrichtsstunden) einmalig kostenfrei.

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: N.N.  
Zeit: Auf Anfrage

M1 0101	vor den Sommerferien	10 UStd	jeweils 5x
M1 0102	nach den Sommerferien	10 UStd	
M1 0103	nach den Herbstferien	10 UStd	



A.Brings, DRK-KV Rhein.-Berg. Kreis e.V.

### ElternStart NRW - Erste Hilfe bei Notfällen im Babyalter

Im Alltag können Notsituationen leider häufig auftreten und viele Eltern wissen nicht, wie sie ihrem Kind richtig helfen können. Im Rahmen des Kurses „Elternstart NRW“ werden deshalb wichtige Themen zur Ersten Hilfe bei Notfällen im Babyalter kurz angesprochen und erklärt. Auf diese Weise sind die Eltern besser auf Notsituationen vorbereitet und ihnen können Ängste genommen werden. Selbstverständlich sind die Säuglinge mit dabei. Es handelt sich nicht um einen Erste Hilfe-Kurs nach BG-Richtlinien.



In den fünf Kursstunden werden folgende Themengebiete angesprochen:

1. Stunde: Fragen und Wünsche der Kursteilnehmer, Verschlucken, ...
2. Stunde: Absetzen eines Notrufes, ...
3. Stunde: Wunden und kleinere Verletzungen/ stabile Seitenlage, ...
4. Stunde: Wiederbelebensmaßnahmen, ...
5. Stunde: Fieber, ...

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58

Leitung: Angelika Brings, Ausbilderin „Erste Hilfe am Kind“

Zeit: dienstags von 09:30 bis 11:00 Uhr

M1 0151	13.04.-11.05.2021	10 UStd
M1 0152	auf Anfrage	10 UStd
M1 0153	auf Anfrage	10 UStd

# Eltern-Baby-Gruppe

für Familien mit Babys im 1. Lebensjahr

Familie

Einander kennen lernen, Zeit miteinander verbringen, Informationen erhalten und die Entwicklung des Babys liebevoll unterstützen. Erlebnis und Spiel, Austausch und Information, Anregung und Entspannung wechseln in diesem Kurs einander ab. Die Bedürfnisse von Eltern und Babys und der jeweils aktuelle Entwicklungsstand werden wahrgenommen und die Inhalte individuell darauf abgestimmt. Der Beginn ist ab der 4. Lebenswoche möglich. Durch das fortlaufende Kursangebot ist ein Quereinstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich. Die Gruppen werden von einer speziell ausgebildeten Kursleiterin geführt und können jeweils einen Elternabend enthalten.

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: N.N.  
Zeit: Auf Anfrage

ElBa<sup>®</sup>

M1 0201	vor den Sommerferien	Auf Anfrage
M1 0202	nach den Sommerferien	Auf Anfrage
M1 0203	nach den Herbstferien	Auf Anfrage



Wolfhagen, DRK e.V.

# Spiel- und Kontaktgruppen

für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Die Spiel- und Kontaktgruppen geben Kindern ab einem Jahr bis ca. drei Jahren Gelegenheit Erfahrungen zu sammeln ohne die schützende Nähe der Eltern entbehren zu müssen. Kontakte knüpfen, Gemeinsamkeiten und Freude am Miteinander erleben, dazu viel Zeit und Raum für Kreativität, Bewegung und Spiel – das alles bieten unsere SpieKo-Gruppen und lassen Eltern die unterschiedlichen Fähigkeiten ihrer Kinder im gemeinsamen Spiel neu entdecken. Viele Anregungen für den Alltag zuhause ergänzen das Angebot. Die Väter/Mütter-Kind-Gruppen werden von einer speziell für Spielgruppen ausgebildeten Kursleiterin geführt und können einen Elternabend beinhalten.

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Ana Hoxha  
Zeit: Auf Anfrage



M1 1011	Termin: Januar-März	Auf Anfrage
M1 1012	Termin: April-Juli	Auf Anfrage
M1 1013	Termin: September-Dezember	Auf Anfrage



M. Zapf, DRK e.V.

# Offene Spielgruppe

für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Familie

Singen, Toben, Entdecken, Lachen, sich ausprobieren und miteinander reden... In dem offenen Spiel- und Krabbeltreff ist das alles möglich, erlaubt und erwünscht. Familien mit ihren Kindern von ca. 10 Monaten bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen, ihre Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam Spaß zu haben. Die Kinder können miteinander und mit ihren Eltern spielen und so Kontakte knüpfen.



Durch eine besondere Förderung des Jugendamtes kann dieses Angebot kostenlos für die Eltern angeboten werden.

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Angelika Brings, SpieKo-Plus-Kursleiterin  
Zeit: mittwochs von 10:00 bis 11:30 Uhr

M1 1101

Termin: fortlaufend jeweils 2 UStd



Ort: 51429 Bergisch Gladbach (Moitzfeld)  
Pfarrsaal der kath. Kirchengemeinde St. Joseph  
Leitung: Angelika Brings, SpieKo-Plus-Kursleiterin  
Zeit: montags von 10:00 bis 11:30 Uhr

M1 1151

Termin: fortlaufend jeweils 2 UStd

Die Kurse finden nicht während der Ferien statt. Wegen der großen Nachfrage wird um Anmeldung gebeten.

# Treffpunkt Babyernährung

für Eltern mit Babys und Kleinkindern

- „Wann bekommt das Kind das erste Mal etwas Richtiges zu essen?“
- „Wie entwickelt sich der Geschmacksinn beim Baby?“
- „Woraus lässt sich ein nahrhafter Brei für mein Baby herstellen?“
- „Muss es immer nur Wasser als Getränk sein?“

Diese und viele andere Fragen haben sich wahrscheinlich die meisten Eltern schon einmal gestellt, wenn Babys Bedürfnisse nicht mehr nur durch Mutter- oder Flaschenmilch gedeckt werden können.

In unseren Kursen rund um die Baby- und Kleinkinderernährung haben Sie die Möglichkeit, all diese Themen anzusprechen.



Unsere geschulte Kursleiterin wird ihnen viele nützliche und praktische Hinweise geben. Lebensmittel können auch probiert und Rezepte ausgetauscht werden.

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Angelika Brings, Kursleiterin

M1 3101	Für Eltern mit Säuglingen und Kindern bis 3 Jahren
Termine: auf Anfrage	6 UStd 30,-€

## Jetzt reicht's! Ihr Weg zur Mutter-/Vater-Kind-Kur

Schlaflos, müde, gestresst? Immer das Gefühl krank zu sein?  
Konzentrationsmangel, chronische Bronchitis, Allergien, Immunschwäche?  
Ihre Kinder leiden unter Konzentrationsschwäche, ADS, ADHS, Neurodermitis?  
Informationsveranstaltung für Eltern mit Kindern im Alter von 1,5 bis 12 Jahren zur erfolgreichen Beantragung einer Mutter-/Vater-Kind-Kur.

Referentin: Karola Tappen, DRK-Landesverbandes Nordrhein e.V.  
Kontakt: Tel: 0211/3104124, Email: k.tappen@drk-nordrhein.net

# Haus der kleinen Forscher

für Eltern/Großeltern mit Kindern ab 3 Jahre

Kinder sind geborene Forscher! Sie wollen die Welt entdecken und im wahrsten Sinne des Wortes begreifen. Das Familienbildungswerk bietet deshalb Eltern, Großeltern und Kindern die Gelegenheit gemeinsam zu forschen. Begeben Sie sich mit Ihren Kindern unter Anleitung auf Entdeckungsreise zu den Themen Wasser, Luft oder Mathematik. Probieren Sie gemeinsam aus, wie viel Spaß Forschen und Entdecken macht.

Die Veranstaltungsorte und Termine zu den „Haus der kleinen Forscher“-Workshops werden mit den interessierten Familienzentren, Kindertagesstätten oder Grundschulen abgesprochen. Gerne können Sie auch die Kita/das Familienzentrum in Ihrer Nähe ansprechen. Wir gehen gerne weitere neue Kooperationen ein.

## Mögliche Themen der folgenden Workshops:

- Experimente mit Wasser oder Luft
- Experimente mit Klängen u. Geräuschen
- Mathematik mit allen Sinnen entdecken
- Entdecken und Forschen in der Natur



Die gemeinnützige Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ möchte frühzeitig die Begeisterung für Naturwissenschaften und Technik wecken und engagiert sich für die naturwissenschaftliche, mathematische und technische Bildung von Kindern im Kita- und Grundschulalter.



M.Eram, DRK e.V.

Leitung: Beatrix Fenderich, Martina Kleinpeter, u.a.

M1 1201

Orte und Termine auf Anfrage

# EFFEKT

## EntwicklungsFörderung in Familien Eltern- und KinderTraining

Kinder und Familien sind heute vielfachen Belastungen ausgesetzt, die sich auf den Erziehungsalltag auswirken. Oft klagen Eltern über kleinere oder größere Probleme im Alltag mit ihren Kindern. Einige Kinder sind sehr unruhig oder können sich nur schlecht konzentrieren, andere sind trotzig oder werden aggressiv. Eltern wünschen sich dann Hilfen und Tipps, wie sie mit solchen Verhaltensweisen umgehen können.

EFFEKT besteht aus Eltern- und Kinderkursen, die sowohl einzeln als auch in Kombination genutzt werden können. Mit diesen Kursen kann die soziale Entwicklung der Kinder unterstützt und Schwierigkeiten im Verhalten und in der Erziehung wirksam vorgebeugt werden. Das Förderprogramm EFFEKT zeigt einen deutlichen, wissenschaftlich belegbaren Rückgang von Verhaltensproblemen bei Kindern, die selbst und/oder deren Eltern an einem Training teilgenommen haben. Das haben wissenschaftliche Studien der Universität Erlangen-Nürnberg bestätigt.

Die Veranstaltungsorte und Termine zu den EFFEKT-Kursen werden mit interessierten Familienzentren, Kindertagesstätten oder Grundschulen abgesprochen und kurzfristig in der Presse bekannt gegeben.

Leitung: Beatrix Fenderich, Erzieherin und EFFEKT-Trainerin  
ausgebildet von der Universität Erlangen-Nürnberg



## Elternkurs

Der Kurs zur Entwicklungsförderung durch positive Erziehung wendet sich an Eltern von Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren.

Es geht z.B. um folgende Fragen:

- Wie kann ich das Selbstvertrauen meines Kindes stärken?
- Wie erkläre ich meinem Kind klare Regeln?
- Wie kann ich Stress in der Erziehung besser bewältigen?
- Wie unterstütze ich die Freundschaften meines Kindes am besten?
- Welche Werte möchte ich meinem Kind vermitteln?

Auch die Erziehung in Zweisprachigkeit und/oder zwischen verschiedenen Kulturen kann angesprochen werden.

An fünf bis sechs Kurs-Abenden zu jeweils 90 bis 120 Minuten bekommen Sie neben dem Austausch mit anderen Eltern Informationen und Tipps zum Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen. Ausführliche Materialien ergänzen das Angebot. Vor Kursbeginn findet bei Bedarf eine Informations-Veranstaltung statt.

M1 2101	Ort: DRK KiTa Franz-Heider-Str. Bergisch Gladbach Termin: 17.02. - 24.03.2021	10-12 ZStd
---------	--	------------

M1 2102	Ort: auf Anfrage Termin: auf Anfrage	10-12 ZStd
---------	---	------------

## Kinderkurs „Ich kann Probleme lösen“ (IKPL) für Kinder von 5-7 Jahren

Hier üben die Kinder:

- Gefühle bei sich selbst und anderen Kindern wahrzunehmen
- Gründe für das Verhalten anderer Kinder zu erkennen
- die Folgen des eigenen Verhaltens einzuschätzen
- Lösungen für Konflikte mit andern Kindern zu entwickeln

In 15 Kurs-Einheiten zu jeweils 45 bis 60 Minuten werden den Kindern die Inhalte spielerisch vermittelt. Übungen mit Handpuppen und Bildern sowie Sing- und Bewegungsspiele sind Elemente dieses Kurses.

M1 2201-2202	Ort: DRK KiTa Franz-Heider-Str. Bergisch Gladbach Termin: 17.02. - 25.03.2021	15 ZStd
--------------	--	---------

M1 2203	Ort: auf Anfrage Termin: auf Anfrage	15 ZStd
---------	---	---------



A. Zelck, DRK e.V.

### Schülerkurs „IKPL 1. Klasse“ (Weltreise)

Hier wird den Kindern ein genereller Denkstil vermittelt, mit dem sie soziale Probleme selbstständig meistern können. In 10 Kurseinheiten zu jeweils 45 Minuten werden den Kindern die Inhalte spielerisch vermittelt. Integriert in eine Rahmenhandlung (Weltreise) lernen die Kinder zusammen mit Handpuppen, Bildvorlagen u.v.m. die Problemlösefertigkeiten.

M1 2301

Termin: auf Anfrage

20 UStd

### Schülerkurs TIP „Training im Problemlösen“

für Grundschul Kinder der 2. und 3. Klasse

Die Schüler üben gemeinsam vor allem Selbstkontrolle und soziale Problemlösefertigkeiten und entwickeln eine gute emotionale Aufmerksamkeit und Empathie.

Dazu gehören

- emotionales Verständnis
- Selbstkontrolle zur Reduktion aggressiver Verhaltensweisen
- soziale Problemlösefertigkeiten zur Förderung sozialer Kompetenz
- Steigerung des Selbstwerts und der Beziehungsfähigkeit

10 Doppelsitzungen á 120 Minuten (incl. Pause) wöchentlich am Nachmittag, mit Geschichten, Bildvorlagen, Rollenspielen, Gruppen- und Partnerarbeiten, Bewegungsspielen, Arbeitsblättern und vielem mehr.

M1 2401

Termin: auf Anfrage

20 ZStd

# Gemeinsam als Familie...

... spielerisch Mathematik entdecken

## Für Eltern mit Kindern von 3 - 8 Jahren

Zahlen-Zählen-Rechnen- mit Freude Mathematik entdecken! Gemeinsam gehen wir auf Zahlensuche, zählen mit allen Sinnen, entdecken Würfel und erfahren spielerisch verschiedene Rechenwege und einfache Rechenoperationen des Alltags. Eltern bekommen darüber hinaus Anregungen, wie sie die Freude an mathematischen Phänomenen fördern und begleiten können.

Die Veranstaltung wird freundlich unterstützt von der Stadt Bergisch Gladbach und ist für die Teilnehmer kostenfrei.



M.Eram, DRK e.V.

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Beatrix Fenderich, Erzieherin, HdKF- Trainerin

M1 3201	Termin: wird noch bekannt gegeben	2 UStd
	Zeit: 15:00 bis 16:30 Uhr	

# Gemeinsam als Familie...

... kochen und essen

## Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Familien bereiten mit Kindern gemeinsam ein leckeres und gesundes Mittagessen zu, das aus Vorspeise, Hauptspeise und Nachtisch besteht. Kinder helfen aktiv mit und die Freude am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Am Ende darf gemeinsam alles aufgegessen werden.

Das Event ist kostenfrei, Zutaten und Material werden bereitgestellt.

Die Veranstaltung wird freundlich unterstützt von der Stadt Bergisch Gladbach und ist für die Teilnehmer kostenfrei.



Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Angelika Brings, Kursleiterin

M1 3201	Termin: So 07.11.2021	5 UStd
	Zeit: 10:30 bis ca.14:00 Uhr	

# Kinder-Yoga

in Kita oder Offenem Ganzttag

## Yoga mit Kindern

Kinder üben gerne Yoga, denn so wird ihr natürlicher Drang nach Bewegung und körperlichem Erleben unterstützt und gefördert. Yoga ist ein wunderbares Angebot, dass auf vielfältige Weise Kindern helfen kann, sich selbst besser wahrzunehmen und mit den Anforderungen, die an sie in der Schule und in ihrer Umgebung gestellt werden, besser umgehen zu können.



Wolfhagen, DRK e.V.

Leitung: Karolina Saunders-Neumann (Kinderyogalehrende)

M1 2501 Ort und Zeit: auf Anfrage

M1 2502 Ort und Zeit: auf Anfrage

Gerne bieten wir Yoga mit Kindern auch **in Ihrer Einrichtung** an.

# Tauschtreff Babykleidung

**Ihre Kinder wachsen aus der Kleidung heraus?  
Sie sind auf der Suche nach günstiger Kleidung für die nächste Zeit?**

Wir bieten einen Tauschtreff für Babykleidung und Spielzeug. Sie können hier bei Kaffee/Tee und Gebäck gerne Ihre Sachen gegen die von Anderen eintauschen. Bitte beachten Sie, es handelt sich nicht um eine Abgabe sondern um eine Gelegenheit, mit Anderen zu tauschen und in Kontakt zu kommen. Nicht eingetauschte Kleidung etc. wird im Anschluss wieder mitgenommen.

Anmeldung unbedingt erforderlich!



B.Hiss, DRK e.V.

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Angelika Brings, Kursleiterin

M1 2601 Termin: Sommer 2021 10:00 bis 11:30 Uhr

DRK-Kreisverband  
Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.



## Der Second-Hand-Laden in Ihrer Nähe!

- Vielfalt I** Hauptstraße 261, 51465 Bergisch Gladbach  
Mo-Fr 9.00-13.00 Uhr; Mo, Di, Do, Fr 15.00-18.00 Uhr
- Vielfalt II** Buchholzstraße 1, 51469 Bergisch Gladbach  
Mo-Fr 11.00-16.00 Uhr
- Vielfalt III** Nußbaumer Straße 12, 51469 Bergisch Gladbach  
Mo-Fr 9.00-13.00 Uhr

Kontakt: Alice Vogt, Telefon 02202-9364126

# Dem Trotzen trotzen

- aber wie?

Familie

## Ein Informationsabend für Eltern

Die sogenannte „Trotzphase“ kann eine besonders anstrengende Zeit für Familien sein. Doch was genau geht hier eigentlich im Kind vor und wie kommt es zu den berühmt-berüchtigten „Trotzanfällen“? Wie können sich Eltern verhalten, damit ihr Kind gestärkt aus dieser Phase hervorgeht? Und was kann man tun, wenn einem selbst droht „der Kragen zu platzen“?

Der Elternabend bietet neben grundlegenden Informationen Raum für Erfahrungsaustausch und Hilfestellung für Eltern.



M.Eram, DRK e.V.

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Hannah Heinzke - Schulz, Diplom- Pädagogin,  
Kursleiterin „Starke Eltern-Starke Kinder ®“

M1 3301

Termin: Di 25.02.2021 19:00 bis 20:30 Uhr

Gerne bieten wir Elternnachmittage oder Elternabende zu Ihrem Wunschthema auch **in Ihrer Einrichtung** an.

# Kinder brauchen Grenzen

Informationsabend für Eltern

Klare Regeln und Grenzen sind wichtig für ein gesundes Aufwachsen, bieten Kindern Sicherheit und ermöglichen Freiräume. Wie kann es gelingen, kindgerechte Regeln und Grenzen zu etablieren und wie können Kinder in diesen Prozess einbezogen werden? Und wie können Eltern damit umgehen, wenn ihre Kinder sich nicht an die Familienregeln halten wollen? Diesen und ähnlichen Fragen soll nachgegangen werden. Zudem bietet der Elternabend die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und zur Entwicklung neuer Lösungsideen.



M.Eram, DRK e.V.

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Hannah Heinzke - Schulz, Diplom- Pädagogin,  
Kursleiterin „Starke Eltern-Starke Kinder ®“

M1 3302

Termin: Do 22.04.2021 19:00 bis 20:30 Uhr

Gerne bieten wir Elternnachmittage oder Elternabende zu Ihrem Wunschthema auch **in Ihrer Einrichtung** an.

# Windel ade!

Informationsabend für Eltern

## Trockenwerden und Sauberkeitserziehung

Das „Sauberwerden“ ist für Eltern und Kinder eine besondere Herausforderung in den ersten Lebensjahren. Druck und zu hohe Erwartungen tun hier nicht gut. Dieser Elternabend möchte Eltern dabei unterstützen, die Sauberkeitsentwicklung kindgerecht zu begleiten und gelassen mit diesem wichtigen Schritt umzugehen. Neben grundlegenden Informationen besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.



Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Hannah Heinzke - Schulz, Diplom- Pädagogin,  
Kursleiterin „Starke Eltern-Starke Kinder ®“

M1 3303

Do 01.07.2021 19:00 bis 20:30 Uhr

Gerne bieten wir Elternnachmittage oder Elternabende zu Ihrem Wunschthema auch **in Ihrer Einrichtung** an.

# Geschwisterliebe

- Geschwisterstreit

## Ein Informationsabend für Eltern

Sie lieben und sie streiten sich, wechseln vom einen zum anderen Moment zwischen harmonischem Miteinander und erbittertem Kampf. Traute Einigkeit und heftige Geschwisterrivalitäten liegen oft nahe beieinander. Und bei all dieser vielfältigen Dynamik sind Geschwister doch oft diejenigen, die uns ein Leben lang begleiten.

Die Veranstaltung bietet Informationen zur Geschwisterdynamik, Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und zur Entwicklung neuer Lösungsansätze.



Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Hannah Heinzke - Schulz, Diplom- Pädagogin,  
Kursleiterin „Starke Eltern-Starke Kinder ®“

M1 3304

Do 28.10.2021 19:00 bis 20:30 Uhr

# Trauergruppen

Die nachfolgenden Trauergruppen finden alle in Kooperation mit und bei „Dellanima - Institut für Trauerbegleitung“ statt.

Kontakt: Dellanima - Institut für Trauerbegleitung, Stephanie Witt-Loers, Kinder- u. Familientrauerbegleiterin (BVT), Trauerbegleiterin (BVT), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Fachautorin, DRK Projektleiterin „Leben mit dem Tod“  
St. Antonius Straße 10, 51429 Bergisch Gladbach  
Tel: 02204-4817096, Email: info@dellanima.de, www.dellanima.de

## Kindertrauergruppe

Der Verlust eines nahe stehenden Menschen ist ein einschneidendes, schmerzvolles Erlebnis. Um diesen Schmerz zu verarbeiten, braucht man Zeit und Raum seine Trauer zuzulassen. Anders als bei Erwachsenen sind die Gefühle in der Trauer bei Kindern oft sprunghaft, schwankend und können plötzlich wechseln. Oft möchten Kinder ihre Angehörigen nicht zusätzlich belasten und versuchen durch Zurückhaltung ihrer eigenen Gefühle ihre Bezugspersonen zu schonen. Dadurch werden Kinder in ihrer Trauer oft übersehen und das, obwohl der Trauerprozess für die spätere Entwicklung der Kinder so enorm wichtig ist. In der Kindertrauergruppe werden Kinder im Alter von 6-12 Jahren von qualifizierten und erfahrenen Kinder- und Familientrauerbegleiterinnen durch Gespräche und kreative Impulse in ihrem individuellen Trauerprozess begleitet. Die Kindertrauergruppe bietet die Möglichkeit sich mit anderen Kindern, die Ähnliches erlebt haben, auszutauschen. Vor der Teilnahme ist ein Gespräch mit einem Erziehungsberechtigten erforderlich.



S.Witt-Loers, Dellanima

M1 3501

Termine nach Absprache



**Trauerbegleitung oder Therapie im Einzelgespräch**  
**Begleitung von trauernden Kindern und Familien**  
**Begleitung vor dem Tod eines nahe stehenden Menschen**  
**Sterbebegleitung zu Hause, im Krankenhaus oder Hospiz**  
**Professionell angeleitete Gruppenangebote**  
**Fortbildungen, Seminare, Vorträge, Inhouseschulungen**  
**Beratung und Begleitung von Schulen und Kindergärten**

**Institut Dellanima,  
Stephanie Witt-Loers**

**Kinder und Familientrauerbegleiterin (BVT), Trauerbegleiterin (BVT), Heilpraktikerin Psychotherapie, Fachbuchautorin, Dozentin, DRK Projektleiterin „Leben mit dem Tod“**  
**[www.dellanima.de](http://www.dellanima.de), [info@dellanima.de](mailto:info@dellanima.de),  
Tel. 02204-4817096, Fax 02204-85494**

## Publikationen in Buchform von Stephanie Witt-Loers





# Brings

Restaurant

Düsseldorfer Straße 10  
51379 Leverkusen  
Tel. 02171 / 76 49 50 6  
[alexander.brings@icloud.com](mailto:alexander.brings@icloud.com)



### **Frauengruppe nach dem Tod des Partners**

Der Tod eines Partners ist ein einschneidender, schmerzhafter und lebensverändernder Verlust. Viele Frauen mit Kindern und Jugendlichen erleben es als hilfreich, sich über ihre Gedanken, Gefühle und Erfahrungen im Zusammenhang mit dem erlebten Verlust ihres Partners in einem vertraulichen und verlässlichen Rahmen mit anderen betroffenen Frauen auszutauschen. Nach dem Tod des Partners kann die Teilnahme an der Gruppe Ihnen zudem Halt geben und Sie dabei unterstützen, mit dem Unfassbaren umgehen zu lernen.

Der Tod des Lebenspartners bringt außerdem meist organisatorische, rechtliche und finanzielle Konsequenzen und Schwierigkeiten mit sich. Auch hier kann ein Austausch mit anderen betroffenen Frauen hilfreich sein und zu Impulsen oder Lösungen für ein gelingendes Weiterleben führen.

Während der Termine ist eine Kinderbetreuung in einem anderen Raum möglich.

M1 3601 Termine nach Absprache

### **Gruppe für Angehörige nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen**

Die Todesursache Suizid gehört noch immer zu den Tabuthemen unserer Gesellschaft, obwohl es viele Trauernde nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen gibt. Das erschwert Ihnen als Betroffenen den Umgang mit Ihrer Trauer. Diese Gruppe bietet Ihnen die Möglichkeit sich mit anderen, die ebenfalls den Suizid eines nahestehenden Menschen erlebt haben, in einem geschützten Rahmen zu den Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen des Erlebten auszutauschen.

M1 3701 Termine nach Absprache

### **Männerstammtisch**

Der Männerstammtisch ist eine Gruppe von Männern, die einen lieben Menschen verloren haben. Sie treffen sich einmal im Monat und tauschen sich über das Leben ohne den Verstorbenen und mit der Trauer aus. Geleitet wird die Trauergruppe für Männer von Trauerbegleiter Ulrich Brodersen, der selbst schon einen schweren Verlust erleben musste und die Sorgen und Ängste trauernder Männer kennt. Interessenten sind herzlich eingeladen, unverbindlich an einem der nächsten Treffen teilzunehmen.

M1 3601 jeden ersten Dienstag im Monat  
19.00-21.00 Uhr

# Babysitter-Lehrgänge

für Jugendliche ab 14 Jahren

Viele Mütter und Väter sind auf externe Hilfe angewiesen, wenn sie ihr Zuhause einmal ohne Kind(er) verlassen wollen. Für solche zeitweilige Entlastung benötigen Eltern einen Babysitter, auf den sie sich verlassen können. Auf der Grundlage von bundeszentralen Ausbildungsrichtlinien bereiten wir Jugendliche ab 14 Jahren auf diese verantwortungsvolle Tätigkeit vor. Nach diesen Bestimmungen ist auch eine Einweisung in „Erste Hilfe am Kind“ vorgesehen.

Inhalte des Kurses sind u.a.:

- Erstgespräch mit den Eltern
- Spiel und Beschäftigung
- Verhalten in schwierigen Situationen
- Krankheitsanzeichen und Unfallverhütung
- Körperliche und seelische Entwicklung von Babys und Kleinkindern
- Versicherungsschutz, Aufsichtspflicht und vieles mehr

**Tipp: Beachten Sie die möglichen Ermäßigungen auf Seite 85**

Bei erfolgreichem Abschluss des Babysitter-Lehrganges und der „Erste Hilfe am Kind“ - Einweisung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat und können in die Babysitter-Service-Kartei aufgenommen werden.

**Suchen Sie einen Babysitter? Vielleicht können wir Ihnen weiterhelfen!**

**Wir führen eine aktuelle Liste von bei uns ausgebildeten Babysittern. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.**



S.Freiling; DRK e.V.

# Babysitter-Lehrgänge

Zeit: jeweils von 10:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Anja Missal, Ausbilderin für Babysitter

Ort:	DRK Haus der Familie	Gebühr: 50,00€
M1 4101	Franz-Heider-Str. 58; 51469 Bergisch Gladbach	
	Termin: Sa 23.01. und Sa 30.01.2021	16 UStd
	„Erste Hilfe am Kind“	3 UStd
	Termin: Mo 01.02.2021, 17:00 bis 19:30 Uhr	
	Leitung: Beate Bräutigam & Gabriele Mielzarek	

Ort:	Familienzentrum Kradepohl	Gebühr: 50,00€
M1 4102	Kradepohlsmlhlenweg 4, 51469 Berg. Gladbach	
	Termin: Sa 17.04. und Sa 24.04.2021	16 UStd
	„Erste Hilfe am Kind“	3 UStd
	Termin: Mo 26.04.2021, 17:00 bis 19:30 Uhr	
	Leitung: Beate Bräutigam & Gabriele Mielzarek	

Ort:	Familienzentrum Flicflac	Gebühr: 50,00€
M1 4103	Langemarckweg 24, 51465 Bergisch Gladbach	
	Termin: Sa 25.09. und Sa 02.10.2021	16 UStd
	„Erste Hilfe am Kind“	3 UStd
	Termin: Di 05.10.2021, 17:00 bis 19:30 Uhr	
	Leitung: Beate Bräutigam & Gabriele Mielzarek	

Ort:	DRK Haus der Familie	Gebühr: 50,00€
M1 4104	Franz-Heider-Str. 58; 51469 Bergisch Gladbach	
	Termin: Sa 11.12. und Sa 18.12.2021	16 UStd
	„Erste Hilfe am Kind“	3 UStd
	Termin: Mo 13.12.2021, 17:00 bis 19:30 Uhr	
	Leitung: Beate Bräutigam & Gabriele Mielzarek	

# Kinderbetreuung in Tagespflege

Qualifizierung nach Richtlinien des Bundesverband für KTP

Familie

## In Zusammenarbeit mit den Jugendämtern im Rheinisch-Bergischen Kreis und der Stadt Bergisch Gladbach

Kinder aus anderen Familien im eigenen Haushalt zu betreuen und zu erziehen ist eine anspruchsvolle pädagogische Aufgabe.

Das Kinderbildungsgesetz (KiBiz) stellt sie gleichberechtigt neben die Erziehungs- und Bildungsarbeit in Kindertagesstätten. Auch für die Tagesmütter und Tagesväter ist daher eine umfangreiche Qualifizierung erforderlich – zum Wohl der Kinder, die einen Teil des Tages außerhalb der eigenen Familie verbringen und ein gutes, stabiles Betreuungsverhältnis brauchen. Der Kurs orientiert sich an den jeweils aktuellen Lehrplan-Empfehlungen des Deutschen Jugendinstitutes (Kompetenzorientiertes Qualifizierungshandbuch QHB).



M.Eram, DRK e.V.

**InteressentInnen an der Qualifizierung für Kindertagespflege wenden sich bitte vor der Anmeldung an ihr zuständiges Jugendamt.**

### Info-Veranstaltung: Wie werde ich Tagesmutter bzw. Tagesvater?

Um Familien die Kindertagespflege im gewünschten Umfang anbieten zu können, werden im Rheinisch- Bergischen Kreis und der Stadt Bergisch Gladbach weitere Tagesmütter und -väter gesucht. Wenn Sie Freude an einer abwechslungsreichen und verantwortungsvollen Tätigkeit sowie Erfahrung im Umgang mit Kindern haben, erhalten Sie hier wertvolle Informationen.



Stadt Bergisch Gladbach



Rheinisch-  
Bergischer  
Kreis

## Qualifizierungskurs in Kooperation mit dem Amt für Familie und Jugend im Rheinisch-Bergischen Kreis und der Stadt Bergisch Gladbach

Die Grundqualifizierung nach Kompetenzorientiertem Qualifizierungshandbuch **QHB** knüpft an bewährte Elemente des DJI-Curriculums an und trägt den gestiegenen Anforderungen an Kindertagespflegepersonen Rechnung. Angehende Kindertagespflegepersonen werden damit umfassend auf ihre zukünftige Tätigkeit vorbereitet. Die Grundqualifizierung nach QHB umfasst zurzeit insgesamt 300 Unterrichtsstunden (plus Praktika und Selbstlerneinheiten).

Nach Absolvierung der ersten 160 Unterrichtsstunden tätigkeits**vorbereitender** Qualifizierung mit Praktikum und abschließender Lernergebnisfeststellung kann das Zertifikat *Stufe 1* „Qualifizierte Kindertagespflegeperson“ des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V. erlangt werden.

Nach Aufnahme der Tätigkeit als Tagespflegeperson und weiteren 140 Unterrichtsstunden tätigkeits**begleitender** Qualifizierung mit abschließender Lernergebnisfeststellung kann das Zertifikat *STUFE 2* „Qualifizierte Kindertagespflegeperson“ des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V. erlangt werden.

Ort: DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58,  
51469 Bergisch Gladbach

Leitung: Anita Grupp, Erzieherin, Dipl.-Sozialarbeiterin

M1 5101	Termin: Start März bis November 2021	160 UStd
Teilnahmegebühr: 1700,00€		
N1 5102	Termin: Start vsl. Feb./März 2022	140 UStd
Teilnahmegebühr: 1500,00€		

## Anschlussqualifizierung (160+) in Kooperation mit dem Amt für Familie und Jugend im Rheinisch-Bergischen Kreis und der Stadt Bergisch Gladbach

Die Anschlussqualifizierung nach **QHB** umfasst 140 Unterrichtsstunden (plus Selbstlerneinheiten). Sie richtet sich an erfahrene Tagespflegepersonen, die bereits eine Qualifizierung nach DJI mit 160 Unterrichtsstunden durchlaufen haben, aktuell Kinder betreuen und sich weiterqualifizieren möchten. Nach abschließender Lernergebnisfeststellung kann das Zertifikat *STUFE 2* „Qualifizierte Kindertagespflegeperson“ des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V. erlangt werden.

Ort: DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58,  
51469 Bergisch Gladbach

Leitung: Anita Grupp, Erzieherin, Dipl.-Sozialarbeiterin

M1 5201	Termin: auf Anfrage	Gebühr: 1500,00€
---------	---------------------	------------------

## Treffpunkt Kindertagespflege

Der Treffpunkt Kindertagespflege (TKT) ist ein Angebot zur Vertretung für Kindertagespflegepersonen der Stadt Bergisch Gladbach. Die Betreuung wird durch qualifizierte Kindertagespflegepersonen gewährleistet.

- **Qualifizierte Betreuung**
- **Spielen und erleben**
- **Gemeinsam die Welt entdecken**



### **Im Auftrag der:**

Stadt Bergisch Gladbach - Der Bürgermeister -  
Konrad-Adenauer-Platz 1, 51465 Bergisch Gladbach

### **Betreiber:**

DRK-Kreisverband Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.  
Hauptstraße 261, 51465 Bergisch Gladbach  
[www.rhein-berg.drk.de](http://www.rhein-berg.drk.de)

### **Treffpunkt Kindertagespflege**

Bensberger Straße 175, 51469 Bergisch Gladbach  
Tel: 02202-2513136, Mail: [tkt@rhein-berg.drk.de](mailto:tkt@rhein-berg.drk.de)

# Gesprächskreis Kindertagespflege

## Austausch und Information, Reflexion und Weiterbildung für Tageseltern

Der Gesprächskreis ist seit vielen Jahren ein Forum und Qualitätszirkel für Tagespflegepersonen aus unterschiedlichen Kulturkreisen. Unsere Aufgabe ist es, unter Einbeziehung unserer individuellen, kulturellen und religiösen Vielfalt, gemeinsam an der Weiterentwicklung der Kindertagespflege zu arbeiten. Wir möchten Kindern den Raum geben, den sie für ihre Entwicklung brauchen. In diesem Kreis werden alle aktuellen Informationen rund um die Kindertagespflege ausgetauscht. Es können aber auch Probleme und wichtige Fragestellungen, die sich aus dem Alltag als Tagesmutter ergeben, besprochen und Lösungsvorschläge erarbeitet werden.

Der Gesprächskreis bietet darüber hinaus die Möglichkeit des Kennenlernens, des Zusammenschlusses, des Erfahrungsaustausches und der Weiterbildung.

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Sylvia Ohmstede

Der Gesprächskreis ist eine Kooperation des Jugendamtes der Stadt Bergisch Gladbach und dem DRK-Familienbildungswerk und für die Teilnehmer kostenfrei.

Auskunft und Anmeldung:  
Jugendamt der Stadt Bergisch Gladbach  
Sylvia Ohmstede, Tel.: 02202 / 14 28 36



Stadt Bergisch Gladbach

M1 5301 Termine: ca. 1x monatlich  
Zeit: 19:30 bis 22:00 Uhr



# Pflegeeltern werden

## Qualifizierung von Pflegeeltern

Kinder benötigen ein sicheres, geborgenes und gesundes Umfeld. Doch nicht alle Kinder haben das Glück, unter solchen Bedingungen aufzuwachsen. In einigen Fällen müssen die Kinder sogar zeitweise oder auf Dauer von ihren Eltern getrennt werden. Für solche Situationen wird die Aufnahme in einer Pflegefamilie angestrebt. Die Kinder sollen die Chance bekommen, in positiven familiären Beziehungen zu leben und dabei Selbstvertrauen zu entwickeln.

Die Aufnahme eines fremden Kindes in die eigene Familie ist keine leichte Aufgabe. Die meisten Pflegeeltern berichten aber, wie bereichernd es ist, diesen Kindern ein neues Zuhause zu ermöglichen.

In Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Bergisch Gladbach und weiteren Jugendämtern im Umkreis bieten wir nach Bedarf einen Qualifizierungslehrgang für Pflegeeltern an. Die Inhalte sind auf die besondere Situation von Pflegeeltern abgestimmt und sollen die Pflegefamilien auf ihre neue Aufgabe vorbereiten bzw. darin unterstützen.

Themen sind u.a. die rechtliche Situation von Pflegeeltern, Bindung und Beziehung wie auch das Spannungsfeld zwischen Herkunfts- und Pflegefamilie.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Ihrem zuständigen Jugendamt.

M1 6101

Termin: 21.09. bis 07.12.2021 32,5 ZStd



D.Asbach, DRK e.V.

# Gruppensupervision

für Eltern mit Kindern in Vollzeitpflege

Die Betreuung von Pflegekindern in der eigenen Familie ist eine wichtige Aufgabe, die viel Freude machen kann, aber auch einige Belastungen und Fragestellungen mit sich bringt. Um Pflegeeltern in dieser anspruchsvollen Aufgabe zu unterstützen und weiter zu qualifizieren, wird die Teilnahme an einer professionell geleiteten Gruppensupervision angeboten. Begleitende Supervision ist in anderen professionellen Betreuungsverhältnissen wie z.B. Heim oder Fachpflege oft schon Standard und hat sich dort bewährt.

Das Angebot der Gruppensupervision bietet nun auch Pflegeeltern die Möglichkeit, wichtige Fragestellungen in einem geschützten, vertrauensvollen Rahmen zu reflektieren und zu bearbeiten. Die TeilnehmerInnen können alle Anliegen und Fragestellungen im Zusammenhang mit dem Betreuungsverhältnis einbringen, so besteht neben der Reflexion der eigenen Arbeit auch die Möglichkeit von den Erfahrungen der anderen TeilnehmerInnen zu profitieren. Eine regelmäßige Teilnahme wird zur kontinuierlich prozessorientierten Arbeit gewünscht. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Ihrem zuständigen Jugendamt.

M1 6301 Termine: ab 14.01.2021 6x Do abends bis 04.11.2021

M1 6302 Termine: ab 28.01.2021 6x Do abends bis 18.11.2021

Zusätzlich im Angebot ist ein separater Gesprächskreis für verwandte Pflegeeltern

M1 6303 Termine: ab 04.02.2021 7x Do abends bis 02.12.2021



# Six Bricks

## Schnupperworkshop online

Six Bricks ist ein Konzept, um Kinder im Vorschul- und Grundschulalter wieder zum fröhlichen Lernen zu motivieren. Dabei werden nicht nur schulrelevante Fähigkeiten mit Spaß erlernt, sondern auch Werte, Haltungen und lebenswichtige Fähigkeiten angeeignet.

Um ein Kind altersgerecht zu unterstützen und gesunde Entwicklung zu ermöglichen braucht es frühe ganzheitliche Erlebnisse und gute Bezugspersonen.

Six Bricks Aktivitäten sind kurze, einfache Übungen oder Spiele, um die Aufmerksamkeit der Kinder zu erlangen, damit diese mit Bewegung ihr Denken und Erinnerungsvermögen trainieren.

Jedes Kind hat einen Satz „Six Bricks“ bestehend aus 6 Duplosteinen in der Größe 2x4 in sechs unterschiedlichen Farben.



Six Bricks Aktivitäten sind:

- Zeitlich flexibel (5 Minuten oder als Gruppe bis zu 30 Minuten)
- Vielseitig unterstützend einsetzbar
- Jederzeit einfach anpassbar an verschiedene Voraussetzungen der Kinder
- Kreativ und anregend genug für Kinder, fokussiert zu bleiben
- Konzentriert zu bleiben und dennoch interaktiv
- Vermitteln Spaß und Freude beim Lernen

Leitung: Frank Rütten, Pädagoge, Six Bricks & LSP Facilitator,

Zeit: 17:00 bis 18:00 Uhr

M1 1501	Termin: 26.01.2021	kostenlos
M1 1502	Termin: 02.02.2021	kostenlos
M1 1502	Termin: 09.02.2021	kostenlos

# Ganzheitliches Gedächtnistraining ONLINE

Wer rastet, der rostet! Was für den Körper die Bewegung, ist für das Gehirn das Training aller geistigen Fähigkeiten.

Nur durch dauerhaftes Nutzen unserer geistigen Fähigkeiten können wir unser tolles Denkkorgan fit halten und verbessern. Freude und Spaß sind wichtige Voraussetzungen dafür, dass wir etwas über einen längeren Zeitraum tun.

Also: kein Leistungs- und Konkurrenzdruck, sondern ein spielerischer Umgang mit verschiedensten Übungen, die fördern und neugierig machen.

Der Umgang mit Digitalen Formaten fordert und fördert Ihr Gehirn, somit trainieren Sie mit diesem neuen Format zum einen Ihr Gehirn und lernen gleichzeitig die Hemmungen vor dem Umgang mit VideoAnrufen und dem Umgang mit Computer, Tablett, Smartphone etc.



Leitung: N.N.

Zeit: Auf Anfrage

M1 1701	Termin: Frühjahr 2021	10 x 60 Min. Preis: auf Anfrage
M1 1702	Termin: Sommer 2021	10 x 60 Min. Preis: auf Anfrage

# Tierische Angebote

für Familien mit Tieren

Familie

## Gesunde und artgerechte Ernährung für Hunde und Katzen

Gesunde und artgerechte Ernährung ist eine wesentliche Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden, denn Gesundheit und Ernährung stehen in engem Zusammenhang. Allgemein treten ernährungsbedingte Krankheiten und sogenannte Zivilisationskrankheiten bei Hunden und Katzen immer häufiger auf, und zwar bei jeder Rasse, auch bei Mischlingen, und in immer jüngerem Alter. Krebs, Allergien, Verdauungsstörungen, Hautprobleme, Nieren- und Lebererkrankungen, Immunschwäche, Fruchtbarkeits- und Wachstumsstörungen können aus fehlerhafter, nicht artgerechter oder nicht den Bedürfnissen des Tieres entsprechender Ernährung entstehen.

- Ist im Fertigfutter wirklich alles drin, was das Tier braucht?
- Welche Nahrungsergänzungen sind sinnvoll?
- Welches Diät- oder Spezialfutter für das kranke Tier?

Die Grundlagen der natürlichen Hunde- und Katzenernährung, der natürliche Verdauungsablauf und verschiedene Fütterungsmöglichkeiten werden besprochen, Deklarationen der Futtermittletiketten sowie die korrekte Berechnung der Nahrungsmenge für alle Futtervarianten erklärt und die Frischfütterung als artgerechte und gesunde Alternative zum Fertigfutter dargestellt. Das Konzept und die Umstellung auf Frischfütterung (BARF) ist überraschend einfach und ohne großen Mehraufwand gegenüber der Fertigfütterung umsetzbar.



Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Beatrix Fenderich, Tierheilpraktikerin Vft  
Zeit: 18:00 bis 20:30 Uhr

M1 7101	Termin und Zeit auf Anfrage	3 UStd	21,00€
---------	-----------------------------	--------	--------

**Unsere tierischen Angebote führen wir gerne auch in Ihrem Verein/ Ihrer Hundeschule durch. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf.**

# Ganzheitliche Tiernaturheilkunde

Klassische Homöopathie - Bachblüten - Naturheilverfahren -  
individuelle Beratung



Beatrix Fenderich

Tierheilpraktikerin

02205 9206635

info@ganztiermed.de

[www.ganztiermed.de](http://www.ganztiermed.de)

Mobile Tier- Naturheilpraxis in Rösrath und Umgebung

## Homöopathie für Haustiere

Nicht nur bei Menschen, sondern auch für unsere Haustiere hat sich die Homöopathie als eine schonende und wirksame Therapie bei akuten und chronischen Krankheiten, Unpässlichkeiten oder Verletzungen, auch ergänzend zur (tier-)ärztlichen Behandlung bewährt.

Der Kurs vermittelt eine kurze Einführung in die klassische Homöopathie nach Samuel Hahnemann und beschreibt die praktischen Anwendungsmöglichkeiten geeigneter homöopathischer Heilmittel bei Haustieren. Sie erhalten Anregungen zur Zusammenstellung einer eigenen Haus- oder Notfallapotheke für Ihr Tier.

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Beatrix Fenderich, Tierheilpraktikerin VFT  
Zeit: 18:00 bis 20:30 Uhr

M1 7201	Termin und Zeit auf Anfrage	3 UStd	21,00€
---------	-----------------------------	--------	--------

**Unsere tierischen Angebote führen wir gerne auch in Ihrem Verein/ Ihrer Hundeschule durch. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf.**

# Erste Hilfe

bei Hunden und Katzen

Was ist zu tun, wenn der Hund in eine Glasscherbe getreten ist, sich beim Toben im Wald verletzt hat oder plötzlich schwer erkrankt? Wenn die Katze gestürzt ist oder mit einer Kampfverletzung nach Hause kommt?

Der Kurs vermittelt Hunde- und KatzenhalterInnen die wichtigsten Maßnahmen in Notfallsituationen und zur Gesunderhaltung des Tieres bis der Tierarzt die Behandlung übernimmt. Dabei sind keine Vorkenntnisse nötig. Die praktischen Übungen können sofort am eigenen Hund durchgeführt werden.

Für die praktischen Übungen dürfen eigene, sozialverträgliche Hunde mitgebracht werden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung.

Inhalt des Kurses:

- Maßnahmen zur Unfallverhütung und Selbstschutzmaßnahmen
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Kontrolle von Puls, Atmung, Temperatur, Herzschlag und Schleimhäuten
- Lebensrettende Maßnahmen (Beatmung, Wiederbelebung, Maßnahmen bei Schock)
- Anlegen von Verbänden und Transport zum Tierarzt
- Medikamenteneingabe (Augentropfen, Ohrensalbe, Tabletten)



**Unsere tierischen Angebote führen wir gerne auch in Ihrem Verein/ Ihrer Hundeschule durch. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf.**

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Beatrix Fenderich, Tierheilpraktikerin VfT  
Zeit: 15:30 bis 18:00 Uhr

M1 7301	Termin: Mo 29.03.2021	3 UStd	21,00€
---------	-----------------------	--------	--------

M1 7302	Termin: Mo 30.08.2021	3 UStd	21,00€
---------	-----------------------	--------	--------

# Erste Hilfe



# Erste Hilfe am Kind

## für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

Wer eigene Kinder hat oder betreut, weiß wie schnell im Alltag kleine und/oder größere Unfälle passieren können. Die richtige Hilfe kann dann lebensrettend sein. Um in jeder Notfallsituation angemessen reagieren zu können, lernen Sie in unseren Erste Hilfe am Kind Kursen, wie Sie vom aufgeschlagenen Knie bis zur Bewusstlosigkeit alles versorgen können. Unser Angebot richtet sich an Eltern, MitarbeiterInnen in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen und alle interessierten Personen.

Ausbilderinnen in Erster Hilfe und Erste Hilfe am Kind:

- Beate Bräutigam, Krankenschwester
- Gabriele Mielzarek, Krankenschwester
- Claudia Gregor, Krankenschwester
- Angelika Brings, Krankenschwester
- Martina Kleinpeter, Lehrerin für Pflege

Ort: wenn nicht anders vermerkt: 51469 Berg.Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58

M1 9101	Termin: Mo 11.01.2021 Zeit: 08:30 bis 16:30 Uhr evgl. KiTa Bergisch Gladbach Hand	9 UStd 50,00€
M1 9102	Termin: Mo 18.01.2021 Zeit: 08:00 bis 16:00 Uhr Berufskolleg Berg.Gladbach	9 UStd 50,00€
M1 9103	Termin: Di 19.01.2021 Zeit: 08:00 bis 16:00 Uhr Berufskolleg Berg.Gladbach	9 UStd 50,00€
M1 9104	Termin: Mo 25.01.2021 Zeit: 08:00 bis 16:00 Uhr Berufskolleg Berg.Gladbach	9 UStd 50,00€
M1 9105	Termin: Di 26.01.2021 Zeit: 08:00 bis 16:00 Uhr Berufskolleg Berg.Gladbach	9 UStd 50,00€

M1 9106	Termin: Mi 27.01. & 03.02.2021 Zeit: jeweils 16:00 bis 20:45 Uhr KiTa am Golfplatz, Berg. Gladbach	9 UStd 50,00€
M1 9107	Termin: Do 28.01.2021 Zeit: 08:00 bis 16:00 Uhr Berufskolleg Berg.Gladbach	9 UStd 50,00€
M1 9108	Termin: Fr 29.01.2021 Zeit: 08:00 bis 16:00 Uhr Berufskolleg Berg.Gladbach	9 UStd 50,00€
M1 9109	Termin: Sa 30.01.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr DRK Treffpunkt Kindertagespflege	9 UStd 50,00€
M1 9110	Termin: Di 16.02.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr KiTa St. Hildegund, Overath	9 UStd 50,00€
M1 9111	Termin: Sa 20.02.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr	9 UStd 50,00€
M1 9112	Termin: Mo 22.02.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr DRK KiTa Schöne Aussicht, Odenthal	9 UStd 50,00€
M1 9113	Termin: Mo 01.03. & 22.03.2021 Zeit: 13:00 bis 16:45 Uhr GS Overath Burgholzweg	9 UStd 50,00€
M1 9114	Termin: Sa 06.03.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr	9 UStd 50,00€
M1 9115	Termin: Di 09.03.2021 Zeit: 08:00 bis 16:00 Uhr Berufskolleg Berg.Gladbach	9 UStd 50,00€



F. Siewert, DRK e.V.

M1 9116	Termin: Mi 10.03.2021 Zeit: 08:00 bis 16:00 Uhr Berufskolleg Berg.Gladbach	9 UStd 50,00€
M1 9117	Termin: Do 11.03.2021 Zeit: 08:00 bis 16:00 Uhr Berufskolleg Berg.Gladbach	9 UStd 50,00€
M1 9118	Termin: Mi 24.03.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr KiTa Quirl, Berg.Gladbach	9 UStd 50,00€
M1 9119	Termin: Fr 26.03. & Sa 27.03.2021 Zeit: 14:00-17:45 & 08:00-11:45 Uhr KiTa Wilde Wiese, Berg.Gladbach	9 UStd 50,00€
M1 9120	Termin: Sa 10.04.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr KJG Moitzfeld	9 UStd 50,00€
M1 9121	Termin: Di 13.04. & 20.04.2021 Zeit: 12:00 bis 15:45 KGS Frankenforst	9 UStd 50,00€
M1 9122	Termin: Mi 14.04. & 21.04.2021 Zeit: 12:00 bis 15:45 KGS Frankenforst	9 UStd 50,00€
M1 9123	Termin: Sa 17.04.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr	9 UStd 50,00€

M1 9124	Termin: Sa 24.04.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr KJG Moitzfeld	9 UStd 50,00€
M1 9125	Termin: Do 06.05.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr	9 UStd 50,00€
M1 9126	Termin: Do 20.05. & 27.05.2021 Zeit: 09:00 bis 12:45 Uhr	9 UStd 50,00€
M1 9127	Termin: Sa 05.06.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr KiTa St. Elisabeth, Refrath	9 UStd 50,00€
M1 9128	Termin: Do 10.06. & 17.06.2021 Zeit: 17:30 bis 21:15 Uhr DRK Treffpunkt Kindertagespflege	9 UStd 50,00€
M1 9129	Termin: Do 08.07. & 15.07.2021 Zeit: jeweils 09:00 bis 12:45 Uhr	9 UStd 50,00€
M1 9130	Termin: Sa 10.07.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr	9 UStd 50,00€
M1 9131	Termin: Mi 18.08. & 25.08.2021 Zeit: 17:30 bis 21:45 Uhr	9 UStd 50,00€
M1 9132	Termin: Sa 21.08.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr	9 UStd 50,00€
M1 9133	Termin: Di 14.09. & 21.09.2021 Zeit: jeweils 09:00 bis 12:45 Uhr	9 UStd 50,00€
M1 9134	Termin: Do 07.10.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr	9 UStd 50,00€
M1 9135	Termin: Sa 16.10.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr DRK Treffpunkt Kindertagespflege	9 UStd 50,00€



M1 9136	Termin: Di 26.10. & 02.11.2021 Zeit: 09:00 bis 12:45 Uhr	9 UStd 50,00€
M1 9137	Termin: Sa 13.11.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr DRK Treffpunkt Kindertagespflege	9 UStd 50,00€
M1 9138	Termin: Do 18.11. & 25.11.2021 Zeit: 17:30 bis 21:15 Uhr DRK Treffpunkt Kindertagespflege	9 UStd 50,00€
M1 9139	Termin: Di 07.12.2021 Zeit: 09:00 bis 17:00 Uhr	9 UStd 50,00€

Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit, für ErzieherInnen, Tageseltern, LehrerInnen und Kräfte der OGS, Gutscheine bei der Landesunfallkasse zu beantragen.

Bitte überprüfen Sie schon zu Jahresbeginn Ihren „Erste Hilfe-Status“, die Kenntnisse müssen alle 2 Jahre aufgefrischt werden. Ggf. kann dazu auch der Konzeptionstag in Ihrer Einrichtung berücksichtigt werden. Gerne planen wir mit Ihrer Einrichtung gemeinsam spezielle Termine. Setzen Sie sich diesbezüglich mit uns in Verbindung: [a.brings@rhein-berg.drk.de](mailto:a.brings@rhein-berg.drk.de) oder [fbw@rhein-berg.drk.de](mailto:fbw@rhein-berg.drk.de)

# Erste Hilfe leisten

durch Menschen mit körperlicher Behinderung

## Ein Kurs für Menschen mit körperlicher Behinderung

Bei dieser Erste Hilfe Schulung handelt es sich um Erste Hilfe am Erwachsenen und am Kind speziell für Menschen mit körperlicher Behinderung. Sie können diesen Kurs beruflich oder privat nutzen, vor allen Dingen, wenn Sie mit Kindern arbeiten oder selbst Kinder haben. Trauen Sie sich, auch Sie können Erste Hilfe leisten und gegebenenfalls Anweisungen geben, bzw Hilfe anfordern.

Gerne helfen wir Ihnen Ihre Fähigkeiten im Bereich Erste Hilfe und Erste Hilfe am Kind auszuprobieren und zu erweitern. Es wird Ihnen Sicherheit geben, bei kleineren und größeren Notfällen richtig zu agieren.



A.Zelck, DRK e.V.

Ausbilderinnen in Erster Hilfe und Erste Hilfe am Kind:

- Claudia Gregor, Krankenschwester
- Angelika Brings, Krankenschwester
- Martina Kleinpeter, Lehrerin für Pflege
- Beate Bräutigam, Krankenschwester
- Gabriele Mielzarek, Krankenschwester

Ort: wenn nicht anders vermerkt:  
51469 Berg.Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58

M1 9201	Termin: Di 01.06. & 08.06.2021 Zeit: jeweils 09:00 bis 12:45 Uhr	9 UStd 50,00€
M1 9202	Termin: Sa 20.11.2021 Zeit: 09:30 bis 17:30 Uhr	9 UStd 50,00€

## Unsere Angebote für Senioren

Sie möchten sicher in Ihrer häuslichen Umgebung wohnen –  
trotz Alter, Krankheit oder Behinderung?

Ihr Familienangehöriger soll auch während Ihrer  
Abwesenheit zuverlässig und optimal betreut werden?



Dann Sind Sie beim Deutschen Roten Kreuz in besten Händen!

**Ambulante Pflege | Pflegeberatung | Betreutes Reisen  
Hausnotruf | Hauswirtschaftliche Hilfen | Betreuung**

### **Information und Beratung:**

DRK-Kreisverband Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.  
Hauptstraße 261, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel: 02202-936410, Email: [zentrale@rhein-berg.drk.de](mailto:zentrale@rhein-berg.drk.de)

**[www.rhein-berg.drk.de](http://www.rhein-berg.drk.de)**

# Erste Hilfe bei Sportverletzungen

Dieses Angebot richtet sich speziell an TrainerInnen, BetreuerInnen, SportlehrerInnen, ÜbungsleiterInnen, SportlerInnen. Kurz: An alle, die sich im Rahmen ihrer beruflichen oder freizeithlichen Sportausübung für Erste Hilfe interessieren und ihre Trainerlizenz verlängern möchten. Sport ist heutzutage für viele Menschen die wichtigste Freizeitbeschäftigung in dem Bewusstsein, auch etwas Gutes für die Gesundheit zu tun. Wer Sport betreibt, muss aber auch mit der Möglichkeit rechnen, sich dabei zu verletzen. Fast die Hälfte aller Sportverletzungen wird nicht vom Arzt, sondern vom Sportler selbst oder von Betreuern und Übungsleitern diagnostiziert und teilweise auch behandelt. In diesem Seminar werden neben der allgemeinen Ersten Hilfe auch gezielt Theorie und Praxis zur Ersten Hilfe bei Unfällen im Sport vermittelt.



Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58

M1 9301	Termin: ab Sommer 2021 auf Anfrage	9 UStd 50,00€
---------	------------------------------------	------------------

M1 9302	Termin: ab Sommer 2021 auf Anfrage	9 UStd 50,00€
---------	------------------------------------	------------------

Sollten Sie Interesse haben, für Ihren Sportverein o.ä. einen eigenen Erste Hilfe-Kurs anzubieten, können wir gerne zusätzliche Termine einrichten.

# Erste Hilfe

## Informationsveranstaltungen

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58

### Erste Hilfe am Kind – Eltern-Info-Abend

Wir informieren Sie über Erste Hilfe bei kleinen und größeren Unfällen im Kindesalter.

M1 9401	Termin: Di 23.02.2021 Zeit: 18:00 - 20:30 Uhr KiTa FlicFlac	3 UStd 20,00€
---------	---	------------------

M1 9402	Termin auf Anfrage	3 UStd 20,00€
---------	--------------------	------------------



### Haushaltsunfälle/Erste Hilfe für Senioren-Info

Hier erfahren Sie, wie Sie sich oder Ihrer Familie in Notsituationen helfen können. Sie können Fragen stellen, bekommen kompetente Ratschläge und die Möglichkeit aktiv zu Üben, wie z.B. Herz-Lungen-Wiederbelebung, Hilfe bei Verbrennungen, Sturzunfällen, Vergiftungen usw.

M1 9421	Mo. 21.06.2021 Kooperation mit Alten- und Familienhilfe Refrath-Frankenforst e.V. Tel. 02204/ 69852; Email info@afahi-refrath.de
---------	--

M1 9422	Termin auf Anfrage	3 UStd 20,00€
---------	--------------------	------------------

# Erste Hilfe am Kind

bei Ihnen zu Hause

Sie möchten gerne an einem Erste Hilfe Kurs am Kind teilnehmen, haben aber nicht die zeitlichen und logistischen Möglichkeiten dazu? Gar kein Problem! Wir kommen zu Ihnen nach Hause!

Dieses Angebot gibt Ihnen die Möglichkeit mit Ihrer Familie und Freunden in einer Ihnen vertrauten Umgebung Erste Hilfe zu lernen. Dabei ist Zeit um alle Fragen zu beantworten und in geschütztem Umfeld viele Dinge auszuprobieren.



Erste Hilfe

Für eine Gruppengröße von bis zu acht Erwachsenen bieten wir einen ganz individuell auf Sie angepassten Erste Hilfe am Kind Kurs bei Ihnen zu Hause an. In diesem Kurs sind alle Menschen in jedem Alter willkommen. Sie müssen sich keine Gedanken um die Kinderbetreuung machen, ggf. können wir einen Babysitter mitbringen.

M1 9441

Termine werden individuell vereinbart

[a.brings@rhein-berg.drk.de](mailto:a.brings@rhein-berg.drk.de)

Kosten: insgesamt 300,00€ (plus ggf. Babysitter)

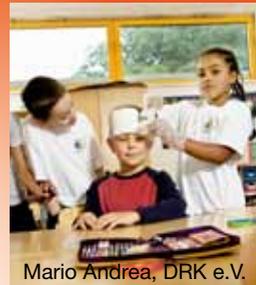
4 UStd

# Kinder lernen Erste Hilfe

Mit diesem Projekt leisten Grundschulen und Kindergärten einen wichtigen Beitrag zur Unfall-Verhütung und fördern bei den Kindern eine positive Grundeinstellung zum Helfen. Die Kinder entwickeln ein geschärftes Sicherheitsbewusstsein und werden schon früh für die Erste Hilfe-Idee sensibilisiert. Ihnen wird gezeigt, dass Verantwortung für Menschen (lebens-) wichtig ist. Das Projekt hilft auch dabei, Ängste abzubauen. Durch praktische Erfahrungen werden die Kinder ermutigt und befähigt, im Notfall zu helfen. Kosten entsprechend der vereinbarten Zeiten und Teilnehmerzahl.

Leitung: Heike Bosch, Krankenschwester  
Katja Kassner, Krankenschwester

L1 9501	KiTa Bunter Luftballon, Overath
L1 9502	KiTa Sonnenstrahl
L1 9503	GGs Immekeppel
L1 9504	DRK KiTa Birken, Overath
L1 9505	KiTa Mini Mäx
L1 9506	GGs Heidkamp
L1 9507	GGs Strunde
L1 9508	KiTa Martin-Luther Haus, Leverkusen
L1 9509	KiTa Hans-Schulten-Strasse, Köln-Brück
L1 9510	AWO KiTa Rösrath
L1 9511	DRK KiTa Weidenkätzchen
L1 9512	AWO KiTa Rheinhöhenweg
L1 9513	KiTa Zauberkiste, Overath
L1 9514	KiTa Herkenrather Farbkleckse
L1 9515	Caritas KiTa Odenthal
L1 9516	Köln KiTa Neubrück
L1 9517	KiTa Lummerland, Rösrath



Mario Andrea, DRK e.V.



L1 9518	KiTa Herz-Jesu, Loope
L1 9519	KiTa Pustebblume, Bergisch Gladbach
L1 9520	DRK KiTa Franz-Heider-Strasse
L1 9521	AWO FZ Gronau
L1 9522	KiTa Purzelbaum, Rösrath
L1 9523	KiTa Heilsbrunner Hosenmätze
L1 9524	KiTa Wilde Wiese, Bergisch Gladbach
L1 9525	DRK KiTa „Die Wilde 13“ Refrath
L1 9526	DRK Kita „Schöne Aussicht“ Odenthal
L1 9527	Kita St.Josef, Refrath
L1 9528	KiTa St. Joseph, Moitzfeld
L1 9529	Sülztaler Kindergemeinschaft
L1 9530	GGs Herkenrath
L1 9531	DRK KiTa Burscheid
L1 9532	KiTa Villa Kunterbunt, Witzhelden
L1 9533	KiTa Villa Löwenzahn, Rösrath



Jörg F. Müller, DRK e.V.

Ausbildung zur Kursleitung in der DRK-Familienbildung



**Näher am Menschen sein.**



Begegnung  
Begleitung  
Bildung

# Seniorenzentrum am Sonnenweg Wipperfürth



Leben am Sonnenweg bedeutet Wohnen in einer lebendigen Gemeinschaft, umsorgt und doch selbstbestimmt. Gemeinsam mit der EWK-Stiftung kümmern wir uns seit mehr als 40 Jahren um die Bedürfnisse unserer Bewohner.

## Das erwartet Sie unter anderem bei uns:

- 42 Einzelzimmer für Demenzkranke im HANS HERMANN VOSS-HAUS
- 58 weitere Pflegeplätze im ANTONIE KERSTING-HAUS
- Gemeinschaftsräume zum Fernsehen und Klönen, Lesen und Entspannen
- Plätze in der Kurzzeitpflege
- engagiertes und liebevolles Pflegepersonal
- Bauergarten, Sonnenterrasse und umfassende Aktivitätenpläne

Sonnenweg 2-4, 51688 Wipperfürth  
Tel: 02267-88270, Fax: 02267-882750  
eniorenzentrum@pflagedienste-rsb.drk.de  
www.drk-ah-wipperfuerth.de

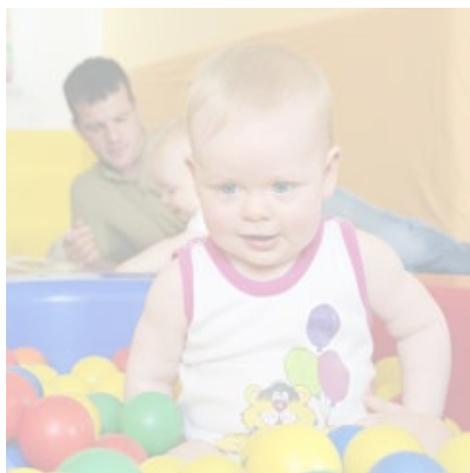


KERSTING  
STIFTUNG



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

# Gesundheit



# Yoga

## Hatha Yoga im Sitzen

Yoga im Sitzen ist insbesondere für Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet. Dieser Übungsweg umfasst Körperübungen, Atem- und Konzentrationsübungen, die den Bedürfnissen der entsprechenden Gruppe angepasst werden. So werden hier die Übungen auf dem Stuhl sitzend oder mit Hilfe des Stuhles ausgeführt. Im Mittelpunkt des Yoga im Sitzen steht der Atem. Es werden verschiedene Bewegungen dynamisch, im Rhythmus des Atems, aneinandergefügt. Dabei wird nicht nur die Atmung sondern auch die Konzentrations- und Merkfähigkeit verbessert. Es gibt wissenschaftliche Studien die unter anderem eine blutdrucksenkende Wirkung der vertieften Atmung nachweisen.

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
CBT-Wohnhaus Peter Landwehr, Franz-Heider-Str. 5  
Leitung: Jasmine Schlößer, Yogalehrende  
Zeit: mittwochs von 10:00 bis 10:45 Uhr

M2 1201	Termin: Januar -April 2020	auf Anfrage
---------	----------------------------	-------------

M2 1202	Termin: Mai - August 2020	auf Anfrage
---------	---------------------------	-------------

M2 1203	Termin: Sept. - Dezember 2020	auf Anfrage
---------	-------------------------------	-------------



### Hausnotruf Urlaubsspecial

Für immer mehr Menschen, die ihre Angehörigen zu Hause betreuen, bedeutet diese Aufgabe einen manchmal jahrelangen Urlaubsstopp.

Wir sind uns sicher: Das muss nicht sein!

**Nutzen Sie unseren Hausnotruf vier Wochen lang für einmalig 55€.**

Infos unter 02202-9364113 oder [www.rhein-berg.drk.de](http://www.rhein-berg.drk.de)

# Osteoporosegymnastik

Dieses Angebot eignet sich besonders für Personen die körperlich nicht sehr belastbar sind und/oder bereits an einer verringerten Knochendichte leiden.

Inhalte der Osteoporosegymnastik sind u.a.:

- Kräftigungsübungen, die dem Abbau von Knochensubstanz entgegen wirken
- Übungen für rückschonendes Alltagsverhalten zur Entlastung der Wirbelsäule
- Bewegungsspiele zur Förderung von Spaß und Freude an der Bewegung

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58

Leitung: Monika Marcinek, Physiotherapeutin

Zeit: dienstags von 15:45 bis 16:45 Uhr

M2 1601	Termin: Sommer	20 Std	90,00€
M2 1602	Termin: Herbst	20 Std	90,00€



A.Zelck, DRK e.V.

# Wirbelsäulengymnastik

Nahezu jeder 3. erwachsene Bundesbürger leidet heute unter Rückenbeschwerden durch einseitige körperliche Belastungen und Fehlhaltungen in Beruf und Familienalltag. Da der Mensch sich mittlerweile entgegen seiner Natur weitgehend zum Sitzwesen ohne nennenswerte Beanspruchung des Bewegungsapparates entwickelt hat, fehlen adäquate Reize für die stabilisierende und schützende Muskulatur der Wirbelsäule. Wirbelsäulengymnastik betrachtet den Rücken nicht isoliert, sondern es wird eine harmonische Entwicklung aller Muskeln angestrebt. Hierzu gehören auch Bein-, Gesäß- und Bauchmuskulatur sowie der Schultergürtel. Neben einem ganzheitlichen Rückentraining werden auch Entspannungsübungen und Tipps für rückengerechtes Alltagsverhalten vermittelt.



Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Birgit Junkers, Übungsleiterin  
Zeit: freitags von 15:30 bis 16:15 Uhr

M2 2101	Termin: 15.01.- 25.06.2021	19 UStd	76,00€
M2 2102	Termin: 20.08.- 10.12.2021	14 UStd	56,00€

Zeit: freitags von 16:45 bis 17:30 Uhr

M2 2101	Termin: 15.01.- 25.06.2021	19 UStd	76,00€
M2 2102	Termin: 20.08.- 10.12.2021	14 UStd	56,00€



A.Zelck, DRK e.V.

Ort: 51515 Kürten, Bürgerhaus, Marktfeld 1

Leitung: Gudrun Meyer, Übungsleiterin

Zeit: montags von 10:00 bis 10:45 Uhr

M2 2201	Termin: Sommer	10 UStd	50,00€
M2 2202	Termin: Herbst	10 UStd	50,00€

Ort: 51515 Kürten, Jugendheim

Leitung: Claudia Dahl, Übungsleiterin

Zeit: mittwochs von 09:00 bis 10:00 Uhr

M2 2301	Termin: Sommer	10 ZStd	35,00€
M2 2302	Termin: Herbst	10 ZStd	35,00€

Zeit: mittwochs von 10:10 bis 11:10 Uhr

M2 2304	Termin: Sommer	10 ZStd	35,00€
M2 2305	Termin: Herbst	10 ZStd	35,00€

Ort: 51491 Overath, GGS Burgholzweg 20  
Leitung: Tina Schacky  
Zeit: mittwochs von 15.30 - 16.45 Uhr

L2 2401	Termin: Sommer	10 Termine	60,00€
---------	----------------	------------	--------

L2 2402	Termin: Herbst	10 Termine	60,00€
---------	----------------	------------	--------

Ort: 42929 Wermelskirchen, in der Kattwinkel'schen Fabrik  
Leitung: Barbara Krick, Masseurin, Heilpraktikerin  
Zeit: mittwochs von 9:00 bis 10:00 Uhr

M2 2501	Termin: Frühjahr	10 ZStd	60,00€
---------	------------------	---------	--------

M2 2502	Termin: Sommer	10 ZStd	60,00€
---------	----------------	---------	--------

M2 2503	Termin: Herbst	10 ZStd	60,00€
---------	----------------	---------	--------

Zeit: mittwochs von 10:15 bis 11:15 Uhr (Gem. Gruppe)

M2 2504	Termin: Frühjahr	10 ZStd	60,00€
---------	------------------	---------	--------

M2 2505	Termin: Sommer	10 ZStd	60,00€
---------	----------------	---------	--------

M2 2506	Termin: Herbst	10 ZStd	60,00€
---------	----------------	---------	--------

**Unser Geschenk-Tipp:  
Gutscheine für das Familienbildungswerk!**

Sie suchen noch ein passendes Geburtstagsgeschenk für Ihre beste Freundin? Weihnachten steht auch schon wieder vor der Tür und Sie wissen noch nicht, was Sie verschenken sollen? Sie wollen einer lieben Person einfach mal „danke“ sagen?

Verschenken Sie doch einfach einen Kurs Ihrer Wahl beim DRK-Familienbildungswerk. Gerne übersenden wir Ihnen die dazugehörigen Gutscheine direkt nach Hause.

# Aquafit und Wassergymnastik

Aquafit & Wassergymnastik ist eine Kombination aus Aquajogging im Tiefwasser und Wassergymnastik im Flachwasserbereich. Trainiert werden das Herz-Kreislaufsystem und die Ausdauer, Muskelerhalt und -Aufbau bei gelenkschonender Übungsweise, durch die Wasserauftriebskraft. Die Teilnehmer sollten schwimmen können. Der Auftriebsgurt ist KEINE Schwimmhilfe.

Ort: 42929 Wermelskirchen  
Lehr- und Schwimmbecken im Hallenbad, Quellenweg

Leitung: Fr. Luckas-Jacobs, Übungsleiterin

Zeit: mittwochs von 18:00 bis 18:45 Uhr

M2 4101	Termin: Sommer	10 UStd	40,00€
---------	----------------	---------	--------

M2 4102	Termin: Herbst	10 UStd	40,00€
---------	----------------	---------	--------



M. Eram, DRK e.V.

Vermisst ihr die Festivals und  
Mittelaltermärkte genauso wie wir?

Mit unserem Falafel DIY-Kit könnt Ihr euch ein  
Stück Marktfeeling nach Hause bestellen...

Ihr bekommt Kichererbsen mit genau  
darauf abgestimmter Gewürzmischung,  
eine Kochanleitung und ein paar Tipps  
und Tricks wie euch der Festivalklassiker  
auch in der heimischen Küche gelingt.



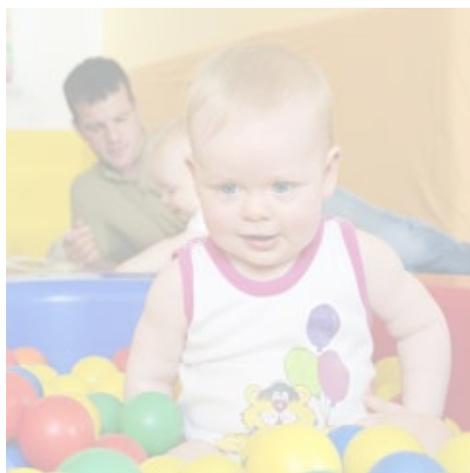
Und neu die limited X-Mas Special  
Mischung mit weihnachtlicher Note

Tiegers  
Mumbai Leckereien

Alles unter [www.tiegershop.de](http://www.tiegershop.de)

# Weiterbildung

Fortbildungen für Eltern,  
pädagogische Fachkräfte und Tageseltern



# Haus der kleinen Forscher

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

**in Kindertagesstätten, Grundschulen, Tagespflege und Familienbildung**



Der DRK-Landesverband Nordrhein e. V. ist ein Netzwerkpartner der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“, einer der größten Frühbildungsinitiativen Deutschlands.

Die meisten Kinder sind von Natur aus neugierig und stehen Naturwissenschaften, Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, und Technik (MINT) vorurteilsfrei gegenüber. Die gemeinnützige Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ und der DRK Landesverband Nordrhein e. V. unterstützen pädagogische Fachkräfte durch Fortbildungen, dieses natürliche Interesse von Mädchen und Jungen im KiTa- und Grundschulalter im Alltag zu begleiten. Neu im Programm ist der Bereich Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

Das vollständige, aktuelle Workshop-Angebot für pädagogische Fachkräfte in Grundschulen, Kindertagesstätten und Einrichtungen der Familienbildung ist ebenfalls in der Fortbildungsbroschüre des DRK-Landesverbandes Nordrhein enthalten.



Frank Bentert / Stiftung Haus der kleinen Forscher

# Haus der kleinen Forscher

Mint ist überall

## Für päd. Fachkräfte in Kita, GS/OGS, Tagespflege und Familienbildung Mint ist überall...

Wo steckt hier überall Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik? Welche MINT-Lerngelegenheiten bieten sich im pädagogischen Alltag? Wie können daraus MINT-Lernsituationen entstehen und wie können Kinder dabei begleitet werden?

In dieser Fortbildung schärfen Sie Ihren Blick dafür, wie viele Lerngelegenheiten für die Bereiche Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik in ganz alltäglichen Situationen stecken. Sie erhalten Ideen und Materialien, die Ihnen als Lernbegleitung dabei helfen, MINT-Lerngelegenheiten aufzugreifen bzw. anzustoßen. Sie erfahren ebenso, wie Sie bereits in kurzen Momenten zum Vermuten, Begründen oder Überprüfen anregen können - Kompetenzen, die im gesamten MINT-Bereich eine wichtige Rolle spielen.



### Inhalte der Fortbildung:

- Potenzial von Alltagssituationen für MINT-Bildung erkennen
- Methoden, um die Interessen der Kinder für MINT Themen zu wecken
- Gemeinsamkeiten beim Vorgehen in den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik
- Methoden, um Kompetenzen zu fördern, die in allen vier Bereichen relevant sind
- Ideen zum Entdecken und Forschen im Alltag aus der Praxis für die Praxis

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)

DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58

Leitung: Beatrix Fenderich, Erzieherin, HDKF- Trainerin

M3 0101	Termin: Do 04.03.2021	8 UStd
	Zeit: 9:30 - 16:30 Uhr	40,00€

### Anmeldung zu dieser Fortbildung:

**DRK Landesverband Nordrhein, Frau Syrek**  
**familienbildung@drk-nordrhein.de**

# Haus der kleinen Forscher

Mathematik in Raum und Form entdecken

**Für päd. Fachkräfte in Kita, GS/OGS, Tagespflege und Familienbildung  
Formen, Flächen, Körper...**

Alltäglich umgibt uns die Mathematik in Form von Mustern und Strukturen, geometrischen Figuren und dreidimensionalen Körpern. In der Fortbildung „Mathematik in Raum und Form entdecken“ erfahren Sie, wie viel Geometrie in unserem Alltag steckt und wie Sie diese Lerngelegenheiten erkennen und nutzen.

Neben vielen praktischen Anregungen für Ihre Arbeit erfahren Sie, wie die Kinder ihr visuelles und räumliches Vorstellungsvermögen entwickeln. Zudem diskutieren Sie Möglichkeiten, wie Sie die individuellen Entwicklungsstände der Mädchen und Jungen einschätzen und wie geeignete Impulse die mathematische Kompetenzentwicklung der Kinder unterstützen.



C.Wehrer (c) Stiftung Haus der kleinen Forscher

## Inhalte der Fortbildung

- Geometrie im Alltag entdecken
- Vorstellung eines Prinzips, das zeigt, wie ein mathematischer Sachverhalt auf verschiedene Arten dargestellt werden kann (das EIS-Prinzip)

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58

Leitung: Beatrix Fenderich, Erzieherin, HDKF- Trainerin

M3 0102	Termin: Mo 08.11.2021	8 UStd
	Zeit: 9:30 - 16:30 Uhr	40,00€

## Anmeldung zu dieser Fortbildung:

**DRK Landesverband Nordrhein, Frau Syrek**  
**familienbildung@drk-nordrhein.de**

# Haus der kleinen Forscher

Forschen mit Wasser

**Für päd. Fachkräfte in Kita, GS/OGS, Tagespflege und Familienbildung**

## „Forschen mit Wasser“

Das Element Wasser bietet eine Vielzahl grundlegender Erfahrungsmöglichkeiten. Mit einfachen Versuchen lassen sich rund um das Thema Wasser mit Kindern im KiTa- und Grundschulalter spannende Phänomene erforschen. Wie sieht Wasser eigentlich aus, wie fühlt es sich an? Kann man Wasser auch hören, schmecken oder gar riechen? Diesen und vielen anderen Fragen gehen Sie in der Fortbildung „Forschen mit Wasser“ auf den Grund, sodass beim Entdecken und Forschen all Ihre Sinne zum Einsatz kommen.

In diesem Workshop erhalten Sie Anregungen, wie Sie gemeinsam mit Kindern im KiTa- und Grundschulalter das Element Wasser auf vielfältige Weise entdecken und erforschen können. Praktische Beispiele umfassen z.B. das Erleben der Oberflächenspannung, der Löslichkeit von Stoffen in Wasser und der drei Aggregatzustände fest - flüssig - gasförmig.

Die Fortbildung „Forschen mit Wasser“ eignet sich besonders für NeueinsteigerInnen in die Forscherthemen der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“.



M.Kleinpeter, DRK KV Rhein.-Berg. Kreis e.V.

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Beatrix Fenderich, Erzieherin, HDKF- Trainerin

M3 0103

Termin: auf Anfrage

8 UStd

Zeit: 9:30 - 16:30 Uhr

40,00€

# Haus der kleinen Forscher

Bildung für nachhaltige Entwicklung

## Für päd. Fachkräfte in Kita, GS/OGS, Tagespflege und Familienbildung

### „Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung“

Nachhaltigkeit ist mehr als „Bio“. Bildung für nachhaltige Entwicklung ist ein Bildungskonzept, das Mädchen und Jungen darin stärken will, unsere komplexe Welt einschließlich ihrer begrenzten Ressourcen zu erforschen, zu verstehen, aktiv zu gestalten und dabei auch an andere Menschen, denen weniger zur Verfügung steht, und an kommende Generationen zu denken. Doch worin besteht der Unterschied zwischen Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) und Nachhaltigkeit? Und welche Themen, Methoden und Ziele gehören zum Bildungskonzept BNE? In der Einstiegsfortbildung „Tür auf!“ beschäftigen Sie sich mit Nachhaltigkeitsfragen, die im Alltag der Mädchen und Jungen auftauchen. Sie erleben, dass forschendes Lernen eine Methode ist, die sich auch für die BNE-Praxis eignet, und lernen die Methode „Philosophieren mit Kindern“ kennen. Mit Ihrem spezifischen Nachhaltigkeitsthema und vielen Ideen für die praktische Umsetzung von BNE in Ihrer Kita, Ihrem Hort oder Ihrer Grundschule können Sie dann bis zur zweiten Fortbildung „Macht mit! Bildung für nachhaltige Entwicklung in der Praxis“ zahlreiche Erfahrungen sammeln.

Inhalte der Fortbildung:

- Praxisideen: Entdecken und Forschen mit und ohne BNE-Aspekte
- Fragen der Nachhaltigkeit im Alltag entdecken
- Hintergrundwissen über das Thema Nachhaltigkeit und das Bildungskonzept BNE
- Einstieg in die Methode „Philosophieren mit Kindern“
- BNE-Praxisideen für die eigene pädagogische Arbeit

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58

Leitung: Beatrix Fenderich, Erzieherin, HDKF- Trainerin

M3 0104	Termin: auf Anfrage	8 UStd
	Zeit: 9:30 - 16:30 Uhr	40,00€

**Gerne bieten wir die Fortbildungen aus dem „Haus der kleinen Forscher“ als Inhouse- Veranstaltungen in Ihrer Einrichtung an.**

# Haus der kleinen Forscher

## Forschen mit Klängen und Geräuschen

### Für päd. Fachkräfte in Kita, GS/OGS, Tagespflege und Familienbildung „Forschen mit Klängen und Geräuschen“

Wir sind umgeben von akustischen Einflüssen, so natürlich auch die Kindern: Morgens klingelt der Wecker, beim Frühstück läuft das Radio, auf dem Weg zur Kita oder Schule hören die Mädchen und Jungen unterschiedlichste Geräusche im Straßenverkehr oder lauschen dem Vogelzwitschern. Es geht weiter, wenn in der Gruppe gesungen wird und beim Aufstehen die Stühle laut über den Boden gerückt werden.

Überall sind Dinge zu hören. Sie klingen alle unterschiedlich, sind mal laut, mal leise, rufen angenehme Gefühle hervor oder signalisieren Gefahr. Das Entdecken und Erforschen von Klängen und Geräuschen ermöglicht den Kindern ein eng an ihre täglichen Erfahrungen geknüpft Lernen. Die Fortbildung bietet Ihnen zahlreiche Ideen, gemeinsam mit den Kindern Klänge und Geräusche der Umgebung oder des eigenen Körpers zu erforschen und dem eigenen Hören nachzugehen. Darüber hinaus erfahren Sie, wie die Mädchen und Jungen in Gruppen voneinander lernen und Sie als pädagogische Fach- und Lehrkräfte diesen Prozess gut unterstützen.

Inhalte der Fortbildung:

- Praxisideen, um Klänge und Geräusche im Alltag zu entdecken
- Ideen für „Klänge- und Geräusche-Macher“, die die Mädchen und Jungen aus Alltagsmaterialien herstellen können
- Forschen mit der Methode „Forschungskreis“



C. Wehrer

Stiftung Haus der kleinen Forscher

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Beatrix Fenderich, Erzieherin, HDKF- Trainerin

M3 0105

Termin: Auf Anfrage

8 UStd

Zeit: 9:30 - 16:30 Uhr

40,00€

**Gerne bieten wir die Fortbildungen aus dem „Haus der kleinen Forscher“ als Inhouse- Veranstaltungen in Ihrer Einrichtung an.**

# Gezielte Beobachtung und Dokumentation

in der Kindertagespflege

## Eine Fortbildung für Kindertagespflegepersonen in Overath

Damit wir Kinder verstehen und angemessen auf ihre Bedürfnisse und ihr Verhalten reagieren, ist es nötig sie zu beachten und zu beobachten!

Beobachtung und Dokumentation sind Grundlage einer zielgerichteten Bildungsarbeit. Nur so erhalten wir Einblicke in Lern- und Entwicklungsprozesse einzelner Kinder, Kleingruppen und der Gesamtgruppe.

Zu Beginn dieser Fortbildung tragen wir bekannte Grundsätze und unterschiedliche Möglichkeiten zur Beobachtung zusammen und tauschen die Erfahrungen damit aus.

Anschließend nehmen wir beispielhaft die Beobachtungs- und Dokumentationsverfahren „Lerngeschichten“ und „Portfolioarbeit“ in den besonderen Blick.

Stetig begleitet uns die Frage nach den pädagogischen Konsequenzen der Beobachtungen, die auch anhand von Fallbesprechungen in Kollegialer Beratung erarbeitet werden.

Nach einer Auswertung nutzen wir diese Beobachtungen um einen Förderplan zu erstellen.

Bitte mindestens eine gezielte, schriftliche Beobachtung mitbringen, gerne auch Beispiele für Dokumentationsmethoden. Personenbezogene Daten und Fotos müssen unbedingt **unkentlich gemacht** werden.



Ort: 51491 Overath  
Leitung: Anita Grupp, Erzieherin, Dipl. Sozialarbeiterin  
Kursleiterin „Starke Eltern-Starke Kinder ®“

M3 0201	Termin: Fr 29.01.2021	6 UStd
	Zeit: 8:45 bis 13:45 Uhr	39,00 €

# Hauen - Kratzen - Beißen...

Herausfordernde Situationen mit Kindern

## Eine Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

„Groß werden“ ist nicht so leicht. So viele Dinge müssen verstanden werden. Neben so wichtigen Entwicklungsschritten wie Laufen lernen und Sprache beherrschen müssen vor allem soziale Zusammenhänge und das Zurechtfinden in dieser Welt erlernt werden. Viele Kinder zeigen irgendwann im Laufe ihrer Entwicklung ein aggressiv erscheinendes Verhalten. Sie hauen, schubsen, beißen, kratzen oder machen Gegenstände kaputt. Oft fragen sich Eltern, „Was habe ich falsch gemacht?“ Vor allem wenn ein ungewünschtes Verhalten in der Öffentlichkeit gezeigt wird oder ein anders Kind zu Schaden kommt wird schnell nach dem „Schuldigen“ gesucht und es entstehen Gefühle von Scham und/oder Hilflosigkeit. Ein Stück weit gehören diese Phasen jedoch zur normalen Entwicklung unserer Kinder dazu. Warum machen Kinder das?

Inhalte:

- Grundkenntnisse aus der Entwicklungspsychologie
- Ursachen von aggressivem Verhalten
- Unterstützung der Kinder in dieser sensiblen Entwicklungsphase
- Elternbegleitung
- Fallbesprechungen



Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Anita Grupp, Erzieherin, Dipl. Sozialarbeiterin  
Kursleiterin „Starke Eltern-Starke Kinder ®“

M3 0202	Termin: Do 18.02. und Mi 24.02.2021	8 UStd
	Zeit: 18:00 bis 21:15 Uhr	39,00 €

# Frühkindliche Bildung

in der Kindertagespflege

## Eine Fortbildung für Mitarbeiterinnen in Kindertagesstätte (U3) und Tagespflege

Für die Kindertagespflege sieht das Kinderbildungsgesetz (KiBiz) neben der Erziehungsarbeit auch die Bildungsarbeit mit Kleinkindern vor.

Doch was genau kann man sich unter frühkindlicher Bildung vorstellen? Auf welche Weise vollziehen sich Bildungsprozesse im Kleinkindalter überhaupt? Und wie kann man dies in der Kindertagespflege anregen, unterstützen und begleiten?

Die Fortbildung beschäftigt sich mit folgenden Themen:

- Kann man Kleinstkinder überhaupt „bilden“ und wie kann man sich die Bildung der Kleinsten genau vorstellen? Die gängigen pädagogischen Erkenntnisse sollen hierzu beleuchtet werden.
- Wie genau lässt sich der frühkindliche Bildungsprozess anregen, begleiten und fördern? Was bedeutet dies für die Arbeit als Tagesmutter?
- Raum für Austausch, Praxisreflektion und gegenseitige Beratung



M.Eram, DRK e.V.

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Hannah Heinzke-Schulz, Diplom- Pädagogin

M3 0203	Termin: Do 11.03.2021	4 UStd
	Zeit: 18:30 bis 21:45 Uhr	26,00€

# Rettet die Wildbienen

## Nisthilfenbau in Kita und OGS

Es gibt in Deutschland mehr als 500 Arten von wilden Bienen. Wildbienen – nicht zu verwechseln mit Staaten bildenden Honigbienen – nisten einzeln in Erdlöchern oder kleinen Höhlen. Für das Bestäuben von Blumen, Obst und Gemüse spielen sie eine entscheidende Rolle. Den winzigen Wildbienen fällt das Überleben schwer, denn es fehlt ihnen nicht nur an Nahrungsangeboten sondern vor allem an Nist- und Wohnmöglichkeiten.

Wer diesen Insekten hilft, muss keine Stechattacken befürchten. Die Tiere sind harmlos und friedlich, selbst in Terrassennähe angebrachte Nistkästen, Holunder- oder Schilfbündel stellen keine Gefahr dar. Im Gegenteil: In Ruhe kann man das Treiben beobachten, wenn die oft winzigen Bienen Baumaterial, Nahrung und Lehm zum Verschluss ihrer Brutröhren eintragen.

Wir sammeln gemeinsam Material und bauen verschiedene ganz einfache Insektenherbergen zum Mitnehmen in Ihre Einrichtung. Ihre dabei erworbene Erfahrung und die vorgestellten praktischen Anregungen und Planungshilfen können Sie dann in Ihrer Einrichtung einsetzen und gemeinsam mit den Kindern passende Nisthilfen entwerfen und bauen. Im April und Mai können dann die ersten fliegenden Gäste einziehen.

Sie erhalten viele Basisinformationen und Tipps zur praktischen Umsetzung.

**Wichtig:** Da wir uns ausschließlich im Freien aufhalten, sollten Sie wetterfeste Kleidung tragen und auch bitte für Ihre Verpflegung selbst sorgen.

**Mitzubringen:** 1 Rosenschere, Schreibzeug, Sitzunterlage (z.B. Plastiktüte), geladener! Akkuschauber oder elektr. Bohrmaschine mit Holzbohrern (möglichst viele verschiedene Größen von 1mm bis 1cm), 1 mittlere Konservendose mit entferntem Deckel (ohne scharfe Kanten), Schnur und/oder Bindendraht, Arbeits- oder Gartenhandschuhe.

Ort: 51491 Overath - Untereschbach  
RBN Naturschutzzentrum, Schmitzbüchel 2  
Leitung: Ulrike Sandmann, Naturpädagogin



M3 0301	Termin: Do 18.03.2021	8 UStd
	Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr	59,00€

**Anmeldeschluss: 01.03.2021 !**

# Naturerlebnisse

mit Kleinstkindern

## Naturpädagogik für Erzieher\*innen (U3) und Tagespflegepersonen

Regelmäßige Naturerlebnisse von frühester Kindheit an helfen, die Natur als selbstverständliches und vertrautes Spiel-, Lern- und Lebensumfeld wahrzunehmen. Bei den Kleinsten geschieht dies ganz elementar über die Sinne, über das „Be-Greifen“, über das sich Zeit lassen für die kleinen Dinge, über das Staunen... Bewegung in der unstrukturierten Natur fordert außerdem immer motorische Fähigkeiten, Orientierungsfähigkeit und Gleichgewichtsfähigkeit. Auch schon für Kinder unter drei Jahren bietet die Natur deswegen eine optimale Umgebung für die psychische und senso-motorische Entwicklung.

Impulse für altersgerechte Aktionen, Spiele und Lieder sowie praxisnahe Tipps für die Gestaltung regelmäßiger Naturerlebnisse mit Kleinkindern werden hier vorgestellt. Sie sollen ermutigen, schon mit den Kleinsten regelmäßig der Natur zu begegnen. Dazu bewegen wir uns selbst den ganzen Tag draußen und querfeldein in der freien Natur.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die im U3-Bereich arbeiten und Impulse für gemeinsame Draußentage mit ihren Kindern suchen.

### Seminarinhalte:

- Bedeutung von Naturerfahrungen für die frühkindliche Entwicklung
- Kompetenzentwicklung: Was lernen Kinder von und in der Natur?
- Organisation und Gestaltung von Naturangeboten für Kleinkinder
- Rituale, Rhythmus, Lieder, Regeln für die Kleinsten
- Erste Begegnungen mit Lebewesen
- Kreativer Umgang mit unterschiedlichsten Materialien
- Wahrnehmungsübungen - Naturerlebnis durch die Kinderbrille
- Gefahrenquellen und Umgang mit schlechtem Wetter



**Wichtig:** Da wir uns bei jedem Wetter überwiegend im Wald aufhalten, sollten Sie wetterfeste Kleidung tragen und auch bitte für Ihre Verpflegung selbst sorgen.

Ggfs. ist Wechselkleidung (Schuhe!) von Vorteil.

Ort: 51491 Overath - Untereschbach  
RBN Naturschutzzentrum, Schmitzbüchel 2

Leitung: Ulrike Sandmann, Naturpädagogin

M3 0204	Termin: Di 04.05.2021	6 UStd
	Zeit: 10:00 bis 15:00 Uhr	56,00€

# Bindung und (Wieder-) Eingewöhnung

in der Kindertagespflege

## Eine Fortbildung für Mitarbeiterinnen in Kindertagesstätte (U3) und Tagespflege

Die Entwicklung einer tragfähigen Bindung ist – so weiß man aus zahlreichen Studien – enorm wichtig für die gesunde Entwicklung von Kleinkindern. Auch für das Gelingen der Eingewöhnung stellt der Bindungsaufbau zur Tagesmutter eine wichtige Voraussetzung dar.

In dieser Fortbildung sollen die grundlegenden Aussagen der Bindungstheorie ins Gedächtnis gerufen und auf ihre Bedeutung für den Eingewöhnungsprozess und die Arbeit als Tagespflegeperson beleuchtet werden.

Folgende Themen werden wir behandeln:

- Wie entsteht eine tragfähige Bindung und warum ist sie so wichtig für Kleinstkinder? Welche Bedeutung kommt einer sicheren Bindung für das weitere Leben zu?
- Welches Licht wirft dies auf die Eingewöhnungsphase: Was brauchen Kleinstkinder, um gut in der Tagespflege anzukommen? Wie kann die Eingewöhnungsphase gestaltet werden, damit sie für Kinder, Eltern und Tagesmütter gelingt?
- Wie kann mit Einbrüchen (z.B. durch längere Krankheit, pandemiebedingt, etc.) umgegangen werden?

Neben der Vermittlung bzw. Auffrischung grundlegenden Wissens soll viel Raum für Praxisaustausch und gemeinsame Lösungsentwicklung bestehen, bei der das breite Fachwissen der Teilnehmerinnen genutzt werden kann.



Weiterbildung

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58

Leitung: Hannah Heinzke- Schulz, Diplom- Pädagogin

M3 0205	Termin: Fr 19.06.2021	7 Ustd
	Zeit: 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr	45,50€

# Wasserwunderwelt

an Pfütze, Bach und Teich

## Eine Fortbildung für Erzieher\*innen von Kindern ab 3 bis 6 Jahre

Wasser begegnet uns in der Natur in vielfältigen Formen: fließend, stehend, als Bestandteil von Matsch und Schlamm, als Eis, als Dampf .....auch Regen macht nicht nur nass, sondern gibt der Luft einen anderen Geruch, lässt die Farben der Umgebung anders erscheinen.

Dieses Seminar vermittelt praxisnah, wie man Kindern ab 3 Jahren mit wenig Aufwand spannend und abwechslungsreich das Thema Wasser näher bringen kann: spüren, nutzen und erforschen, malen und gestalten und vieles mehr.

Auch die Welt der Lebewesen in und am Wasser bietet viele Anlässe zum Forschen und Staunen.

Nach einer Einführung in die Biologie häufiger Tiere an Bach und Teich spüren wir sie mit selbst gebauten Beobachtungshilfen auf. Mit kindgerechten Methoden bestimmen wir die Tiere und bringen eine Systematik in die Vielfalt. Dann können wir mit einfachen Mitteln die Wassergüte ermitteln.

ZIEL ist die Planung einer ganzen Projektwoche: 5 Tage mit Aktionen und Spielen, Untersuchungen von Tieren am und im Wasser, mit Experimenten, Kunst und Musik ...

Wir bewegen uns die meiste Zeit querfeldein in anspruchsvollem Gelände, in Siefen und Bachtälern, und werden uns dabei praxisnah mit den beschriebenen Inhalten beschäftigen . Darüber hinaus erhalten Sie umfangreiche Informationen und Tipps zur Umsetzung in der Kita.

**Wichtig:** Da wir uns ausschließlich im Freien aufhalten, sollten Sie wetterfeste Kleidung tragen und auch bitte für Ihre Verpflegung selbst sorgen.

**Mitzubringen:** Sitzunterlage (z.B. Plastiktüte), 1 Konservendose, an beiden Seiten offen (keine scharfen Ränder!), Borstenpinsel, Lupe (falls vorhanden), Schreibunterlagen, ggfs. Wechselkleidung (Schuhe)

Ort: 51491 Overath - Untereschbach  
RBN Naturschutzzentrum, Schmitzbüchel 2

Leitung: Ulrike Sandmann, Naturpädagogin



M3 0302	Termin: Do 02.09.2021	8 UStd
	Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr	59,00€

# Mit Liebe und Konsequenz

anleitende Erziehung in der Kindertagespflege

## Eine Fortbildung für pädagogische Fachkräfte in KiTa und Tagespflege

Der autoritative Erziehungsstil gilt in der Pädagogik als ideales Mittelmaß zwischen autoritärer und laissez-fairer Erziehung. Liebevoll begleitend, unter Einbezug der Kinder, ihrer Möglichkeiten und Wünsche, aber mit klarer Grenzsetzung und Konsequenz sollen Kinder in ihrer Entwicklung zu selbstbewussten, eigenverantwortlichen Erwachsenen begleitet werden.

Doch was genau steckt eigentlich hinter dieser Begrifflichkeit und Vorstellung von Erziehung? Wie soll eine anleitende Erziehung konkret im Alltag aussehen und wie kann sie im Umgang mit Tagespflegekindern unterschiedlichen Alters umgesetzt werden? Diesen und ähnlichen Fragen soll in der Fortbildung nachgegangen werden. Zudem besteht Raum zum Praxisaustausch und zur Reflektion des eigenen Erziehungsverhaltens.



M. Eram, DRK e.V.

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Hannah Heinzke-Schulz, Diplom- Pädagogin

M3 0206

Termin: Mi 08.09.2021

4 UStd

Zeit: 18:30 bis 21:45 Uhr

26,00€

# Alles ist Sprache

## Sprachentwicklung und Kommunikation

### **Sprachentwicklung und entwicklungsförderliche Kommunikation mit Kindern**

Die sprachliche Entwicklung gehört zu einem der wichtigsten Entwicklungsschritte des Kleinkindalters. Obwohl die Unterschiede zwischen den einzelnen Kindern hier groß sein können, folgt die Sprachentwicklung dennoch einem relativ festen Schema.

In dieser Fortbildung wollen wir uns zunächst mit dem Verlauf der Sprachentwicklung von Kleinkindern beschäftigen. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf Möglichkeiten der spielerischen Begleitung und Förderung.

Sprache spielt eine überaus wichtige Rolle für die Beziehungsgestaltung und ist auch für die Erziehungsarbeit von großer Bedeutung. Sprache und die Art des Miteinander Sprechens kann Kinder ermutigen, stark machen und in ihrer Entwicklung zu selbstbewussten und sozialkompetenten Erwachsenen begleiten. Der zweite Teil der Fortbildung widmet sich daher der entwicklungsförderlichen Kommunikation. Unter Einbezug wichtiger Erkenntnisse der Kommunikationspsychologie wollen wir die wichtigsten Merkmale entwicklungsförderlicher Kommunikation beleuchten und erproben. Der Fokus liegt hierbei auf Möglichkeiten, Kinder zu stärken und eine positive Beziehung zum Kind zu gestalten. Es besteht die Möglichkeit zum Praxisaustausch.



Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Hannah Heinzke-Schulz, Diplom- Pädagogin

M3 0207	Termin: Mi 03.11.2021	4 UStd
	Zeit: 18:30 bis 21:45 Uhr	26,00€

# Burnout und Stressprävention

Seminarleiterschein

## Die Seminarleiterausbildung ist eine 4-tägige Ausbildung.

Sie werden ausgebildet Seminare oder Einzelcoachings im Bereich Stressprävention und Stressbewältigung zu halten und vermitteln anderen die Fähigkeit mit Stresssituationen richtig umzugehen.

In diesem Training erwerben Sie das Grundwissen von Stress und dessen Auswirkung auf den gesamten Organismus als Basis für ein effektives Coaching oder Gruppentraining. Sie erhalten wichtiges Hintergrundwissen aus der Stressforschung zur Stressbewältigung, das in Interventionsstudien evaluiert wurde. Zusätzlich werden Präsentationstechniken und der Einsatz von Multimedia vermittelt.

### Zielgruppe:

Menschen aus Beratung, Medizin und Therapie (Sozialarbeiter, Psychologen, Heilpraktiker, Ärzte) sowie an Dozenten, Trainer und Coaches.

### Seminarinhalte:

#### Stressanalyse:

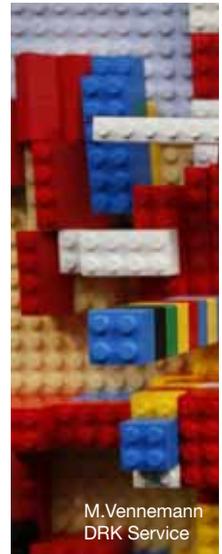
- Was ist Stress?
- Ursachen und Auswirkungen von Stress
- Grundlagenverständnis der körperlichen Stressreaktion
- Stressanalyse als Voraussetzung zur Stressbewältigung

#### Stressbewältigung:

- Kurzfristige und langfristige Techniken zur Stressbewältigung
- Systematischer Stressabbau
- Problemlösetechniken
- Kennenlernen verschiedener Entspannungstechniken
- und ihre Wirkung auf den Körper
- Kontraindikationen
- Gruppen- und Einzelcoaching

#### Präsentationstechniken

Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58  
Leitung: Petra Jahr, Ausbilderin Stress und Burnoutprävention



Weiterbildung

M3 1101	Termin: 12.08. bis 15.08.2021	32 UStd
	Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr	450,00€

# Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ausbildung nach den Richtlinien des BVGT e.V.

## Eine Einführung in Theorie und Praxis des ganzheitlichen Gedächtnistrainings

Mitarbeiter in der Erwachsenen- und Altenarbeit können in Kursen die Methoden des ganzheitlichen Gedächtnistrainings erlernen. Die Ausbildung erfolgt nach den Richtlinien des „Bundesverband Gedächtnistraining e.V.“ und umfasst drei Ausbildungsabschnitte zu je 40 Unterrichtseinheiten.

Mit dem Absolvieren der drei Ausbildungsabschnitte, einer Hospitation, einer bestandenen Lehrprobe und dem Eintritt als Mitglied in den Bundesverband Gedächtnistraining e.V. kann das Zertifikat des Bundesverbandes erworben werden.



Ort: 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58

Leitung: Petra Jahr, Beate Belau und Martina Kleinpeter  
Ausbildungsreferentinnen des BVGT e.V.

M3 1401 Ausbildung Ganzheitliches Gedächtnistraining BVGT  
Zeit: jeweils 09:30 bis 17:00 Uhr  
Termine Block 1 (GK): 13.-17.10.2021  
Termine Block 2 (AK1): 24.-28.10.2021  
Termine Block 3 (AK2): 19.-23.01.2022  
Kosten als Komplettpaket: 1020,00 € + 180,- € Kursmaterial

Einzelne Kursteile nur auf Anfrage  
Kosten je 500,-€ inkl. 60,-€ Kursmaterial

Es können weiterhin Bildungsscheck oder Prämiengutschein für die komplette Ausbildung oder einzelne Teile eingereicht werden. Bitte lassen Sie sich **vor** der Anmeldung beraten.

Auch als Bildungsurlaub möglich!

# Fortbildung GGT (BVGT e.V)

Memory Walk/Denkpfad®

## Gedächtnistraining in der Natur

Diese Fortbildung richtet sich an alle Gedächtnistrainer/innen, die das Gedächtnistraining aus dem Seminarraum in die Natur verlegen wollen. Viele Faktoren spielen hier eine besondere Rolle, die man beachten muss, um den Teilnehmern ein neues Erlebnis zu verschaffen. Mit vielen praktischen Übungen werden die Techniken verdeutlicht, so dass Sie das Erlernete sofort in die Praxis umsetzen können.

Nach der Fortbildung sind Sie in der Lage einen MemoryWalk/ Denkpfad® selber zu leiten. Bitte wetterfeste Kleidung und bequeme Schuhe anziehen, da ein Teil des Seminars in der Natur stattfindet.



B.Fenderich, DRK-KV Rhein.-Berg. Kreis e.V.

Ort: DRK FBW, Franz-Heider-Str. 58, 51469 Bergisch Gladbach  
Leitung: Petra Jahr, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

M3 1501 Nur für Mitglieder des BVGT e.V.  
Termin: 08.05. und 09.05.2021 16 UE  
Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung bitte über das Servicebüro  
BVGT e.V. Tel.: 06126 50578-0 Mail: servicebuero@bvgt.de

# Fortbildung GGT (BVGT e.V)

GGT in der Prävention

Gedächtnistraining nach ganzheitlichem Konzept versteht sich seit jeher als Prophylaxe und Vorsorge gegen geistigen Abbau. Subjektive Einschätzungen zahlreicher Teilnehmer unserer Kurse weisen in die Richtung, dass Ganzheitliches Gedächtnistraining, wie es in der Ausbildung des BVGT e.V. gelehrt wird, wirksam sein kann.

Eine Arbeitsgruppe des BVGT e.V. hat ein acht Einheiten umfassendes Konzept erstellt, das - zusammen mit einem Vor- und einem Nachtest - den Teilnehmern auch objektiv die individuelle Wirksamkeit des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings vermitteln kann.

Diese Fortbildung richtet sich an aktive Gedächtnistrainer, die ein standardisiertes detailliert ausgearbeitetes Gedächtnistrainingsprogramm des BVGT e.V. kennen lernen und durchführen möchten.

Nach der Fortbildung sind Sie in der Lage, einen achtwöchigen Präventionskurs zu leiten, der für „fite“ Gruppen konzipiert ist und zusätzlich zwei Kurseinheiten mit Vor- und Nachtest zu gestalten. Eine Bezuschussung von Gedächtnistraining als präventive Maßnahme durch Krankenkassen ist momentan nicht möglich. Eine bundesweite Studie soll auch die Krankenkassen längerfristig von der individuellen Wirksamkeit des ganzheitlichen Gedächtnistrainings als Präventionsmaßnahme gegen geistigen Abbau überzeugen.

Im Seminar werden u.a. behandelt:

- Vorstellung der neuesten Forschungsergebnisse zur Wirksamkeit von Gedächtnistraining
- Gehirnareale und mentale Funktionen
- ein Kursmanual mit acht detaillierten Stundenkonzepten
- Vor- und Nachtests
- PC-gestütztes Training als Prävention für Zuhause
- Öffentlichkeitsarbeit.



Ort: DRK-Haus der Familie, Franz-Heider-Str. 58, 51469 Bergisch Gladbach  
Leitung: Petra Jahr, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

M3 1502	Nur für Mitglieder des BVGT e.V.	
	Termin: 03.07. und 04.07.2021	16 UE
	Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr	
	Weitere Informationen erhalten Sie beim BVGT e.V.	
	www.bvgt.de, Tel.: 06126 50578-0	
	Mail: servicebuero@bvgt.de	

# Fortbildung GGT (BVGT e.V)

Memory Walk/Denkpfad®

## Gedächtnistraining in der Natur

Diese Fortbildung richtet sich an alle Gedächtnistrainer/innen, die das Gedächtnistraining aus dem Seminarraum in die Natur verlegen wollen. Viele Faktoren spielen hier eine besondere Rolle, die man beachten muss, um den Teilnehmern ein neues Erlebnis zu verschaffen. Mit vielen praktischen Übungen werden die Techniken verdeutlicht, so dass Sie das Erlernete sofort in die Praxis umsetzen können.

Nach der Fortbildung sind Sie in der Lage einen MemoryWalk/ Denkpfad® selber zu leiten. Bitte wetterfeste Kleidung und bequeme Schuhe anziehen, da ein Teil des Seminars in der Natur stattfindet.



B.Fenderich, DRK-KV Rhein.-Berg. Kreis e.V.

Ort: DRK FBW, Franz-Heider-Str. 58, 51469 Bergisch Gladbach  
Leitung: Petra Jahr, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.

M3 1503 Nur für Mitglieder des BVGT e.V.  
Termin: 24.07. und 25.07.2021 16 UE  
Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung bitte über das Servicebüro  
BVGT e.V. Tel.: 06126 50578-0 Mail: servicebuero@bvgt.de

# Methodenpool für Online-Seminare

## Online-Fortbildung für Kursleitungen in der Familienbildung

Eltern-Kind-Angebote, Themenveranstaltungen zur Stärkung der Erziehungskompetenz und sogar Angebote aus dem Gesundheitsbereich werden immer stärker auch online für Familien zur Verfügung gestellt. Dadurch werden sie zeitlich und im Hinblick auf die Betreuung ihrer Kinder zu Zeiten der Angebote entlastet. Doch um auch hier die hohe Qualität der Bildungsangebote für Familien weiterhin sicher zu stellen, bedarf es qualifizierter und gut ausgebildeter Fachkräfte, die nicht nur Freude an der Durchführung von digitalen Angeboten für Familien haben, sondern auch wissen, was bei der Planung und Umsetzung der Online-Veranstaltungen zu beachten ist.

In der Fortbildung lernen Sie ...

- die technische Einführung in verschiedene Systeme und Tools.
- die erfolgreiche Planung für (kleinere) Online-Veranstaltungen.
- die zeitliche Gestaltung von Online-Veranstaltungen.
- Tipps und Tricks zur Auflockerung und Aktivierung von Teilnehmer\*innen bei Online-Veranstaltungen.

Ziele der Fortbildung:

- Sie machen aktiv Erfahrungen mit Online-Veranstaltungen als Teilnehmer\*in und als Veranstalter\*in.
- Sie wissen, welche Vorüberlegungen für Online-Veranstaltungen angestellt werden sollten.
- Sie lernen, wie sie erfolgreich eine Online-Veranstaltung planen.
- Sie kennen verschiedene Tools um die Gestaltung von Online-Veranstaltungen abwechslungsreich und aktivierend gestalten zu können.

Ort: Online voraussichtlich über ZOOM

Leitung: Martina Kleinpeter & Claudia Syrek

M3 1601

Termin: 25.03.2021

6 UE

Zeit: 09:00 bis 15:00 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung bitte über den DRK Landesverband Nordrhein, Familienbildung, Claudia Syrek, <https://www.drk-nordrhein.de/familienbildung>

# Über uns



### **Menschen im Beziehungsnetz Familie**

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen Menschen, die Erziehungsverantwortung übernehmen. Dabei berücksichtigen wir ihre unterschiedlichen Lebensphasen und Lebenslagen. Unter Einbeziehung der facettenreichen Familienwirklichkeiten stärken und unterstützen wir die individuellen Kompetenzen und die Entwicklung und Entfaltung von neuen Fähigkeiten.

### **Das bedarfsorientierte Angebot**

Unsere Grundhaltung basiert auf Akzeptanz, Toleranz und Wertschätzung. Unabhängig von Nationalität, Rasse, Religion, Geschlecht und gesellschaftlichen Strukturen bieten wir Hilfe zur positiven sozialen Entwicklung, Hilfe zur Selbständigkeit und nach dem Maß der Not.

### **Unsere Leistungen**

Wir sind soziale Dienstleister für bedarfs- und nachfragegerechte Angebote. Wir fördern die Gesundheit und verbessern die Lebensqualität der Menschen aller Altersgruppen, die sich uns anvertrauen. In Form von familiengerechten Bildungsangeboten unterstützen wir Familien nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz. Dabei haben Hilfe zur Selbsthilfe und Prävention Vorrang. Wir bieten Erwachsenen ein vielfältiges Angebot zur Fort- und Weiterbildung. Die Kinder und Jugendlichen werden durch ein breites Spektrum aus den Lernfeldern Bildung und Erziehung gefördert. Wir erbringen die Arbeit effizient und wirtschaftlich.

### **Im Zeichen der Menschlichkeit**

Unsere Angebote sind stets ausgerichtet an den Grundsätzen des Roten Kreuzes. Das beinhaltet den Schutz der Schwachen und das Einschreiten gegen Intoleranz. Unterschiedliche Wertvorstellungen beziehen wir aktiv in die Bildungsarbeit ein. Für die Familienbildung bedeutet das die Begleitung, Unterstützung und Motivierung zur Selbständigkeit und Selbstbestimmung.



## **Die MitarbeiterInnen in der Familienbildung**

Das DRK-Familienbildungswerk arbeitet mit engagierten und qualifizierten MitarbeiterInnen. Dies wird durch kontinuierliche Fort- und Weiterbildung unterstützt. Mitgestaltung bei Entscheidungen sowie Transparenz prägen unsere Zusammenarbeit.

## **Unsere Stärken**

Unsere Arbeit basiert auf traditionellen Werten und gewachsenen Strukturen. Wir bieten qualitativ hochwertige Weiterbildung an, die einer ständigen Qualitätskontrolle unterliegt und am Bedarf der jeweiligen Zielgruppe orientiert ist. Im Rahmen unseres Leistungsangebotes entwickeln und erproben wir neue Konzepte und Modelle mit Vorbildcharakter. Diese werden an laufend fortgeschriebenen Qualitätsstandards gemessen. Durch unsere Kundennähe und Beweglichkeit führt unser innovatives und koordiniertes Handeln zu einer Einbindung in das Gemeinwesen. Wir sind sowohl intern als auch extern mit einer Vielzahl von Arbeitsfeldern vernetzt, die für Familien in ihrem Erziehungsalltag relevant sind. Die Qualität unserer Arbeit wird durch klare Strukturen transparent und durch fachlichen Austausch gestärkt. Wir ermöglichen den Zugang zu anderen Angeboten des Roten Kreuzes und vermitteln eine Vielzahl von Hilfen.

## **Das Netzwerk – Unser Verhältnis zu anderen**

Zur Durchführung unseres bedarfsgerechten Angebotes nutzen wir interne, kommunale und regionale Strukturen. Wir arbeiten mit anderen Bildungsträgern und Institutionen konstruktiv zusammen und integrieren uns in bestehende Netzwerke. Es ist uns wichtig, neue Netze zu knüpfen, zu gestalten und zu stabilisieren und wir sind offen für Kooperationen. Dabei bewahren wir uns unsere Unabhängigkeit. Wir kennen unsere Stärken und wissen, wo unsere Grenzen sind. Falls unsere Angebote die Nachfragewünsche nicht voll erfüllen, leiten wir an andere Institutionen weiter. Transparenz ist die Grundlage unseres Netzwerkes.

# Wissenswertes

- Unsere Veranstaltungen sind offen für alle.
- Ein Kurs oder Seminar findet nur statt, wenn sich genügend Teilnehmer angemeldet haben und die jeweilige Mindestteilnehmerzahl erreicht wurde.
- Es erfolgt keine besondere Bestätigung. Ihre Anmeldung gilt als angenommen, wenn Sie keine Absage erhalten.
- Schriftliche Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Gebühren.
- Eine Gebührenermäßigung (Erläuterungen auf Seite 85) kann bei Bedarf beantragt werden. Melden Sie sich bitte – Ihre Angaben werden vertraulich behandelt.
- Die Teilnehmerbeiträge werden in bar oder durch Banküberweisung bis Kursbeginn entrichtet, der Beleg ist bei Kursantritt vorzulegen.
- Bei Nichtteilnahme oder Versäumnis eines Teils der Veranstaltung erfolgt keine Rückzahlung der Kurs- oder Seminargebühren.
- Eine Rückerstattung kann nur bei Ausfall der Veranstaltung erfolgen.
- Für Bescheinigungen aller Art erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von jeweils 2,- €.
- Eine Unterrichtsstunde dauert in der Regel 45 Minuten.
- Programm-Änderungen bleiben vorbehalten.
- Beachten Sie bitte auch die Ankündigungen in der örtlichen Presse.
- In sämtlichen Veranstaltungsräumen besteht absolutes Rauchverbot.
- Wenn einmal etwas nicht ganz zu Ihrer Zufriedenheit war, lassen Sie es uns wissen.
- Wir nehmen Ihre Kritik gern auf und bemühen uns, Ihre Wünsche und Anregungen in unsere Planung mit einzubeziehen.
- Datenschutz: Es erfolgt keine Weitergabe der Daten an Dritte. Kontrollbehörden des Landes erhalten zur Überprüfung der Mittelverwendung Einblick in die Kursverwaltung.
- Haftung: Eine Haftung bei Unfall sowie für Diebstahl, Verlust und Beschädigung wird nicht übernommen.

# Wissenswertes

Für alle Online-Veranstaltungen und für Blended Learning über den Online-Dienstleister Zoom beachten Sie bitte folgenden Hinweis:

## **Zugang zum Webinar über Zoom**

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, wird kurz vor dem Veranstaltungsbeginn ein Zugangs-Link über »Zoom« an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse versendet. Über diesen Link gelangen Sie auf die Plattform von Zoom und können dann an dieser Veranstaltung teilnehmen. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse einverstanden.

Weiteres zur Datenschutzerklärung und Verarbeitung entnehmen Sie dem unten aufgeführten Link.

Nach Ankündigung können die Online-Seminare vom Moderator aufgezeichnet werden. In diesem Fall können Sie Ihre Videofunktion deaktivieren und ein Pseudonym/Nickname benutzen. Diese Funktion kann auch noch während des Seminars eingestellt werden.

Technische Voraussetzungen zur Nutzung von digitalen Angeboten über Zoom:

- Computer oder mobiles Endgerät mit Lautsprechern (alternativ: Kopfhörer)
- stabile Internetverbindung
- Mikrofon (Audio)
- Web-Kamera (Video): keine Bedingung
- in einzelnen Fällen kann eine Teilnahme auch über Telefon stattfinden

Detailliertere Systemvoraussetzungen erhalten Sie unter: <https://support.zoom.us>.

Bitte prüfen Sie vor Buchung eines digitalen Kursangebotes ob Sie über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen. Diese können Sie über die Internetseite <https://zoom.us/test> testen.

Datenschutzerklärung von Zoom: <https://zoom.us/de-de/privacy.html>



### **Rücktritt oder Abmeldung**

Eine Stornierung muss zwingend schriftlich erfolgen und deren Eingang wird durch das DRK-Familienbildungswerk bestätigt. Unabhängig vom gesetzlichen Widerrufsrecht gewähren wir eine Rücktrittsfrist von 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn ohne weitere Gebühren. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen. Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung bei der Bildungseinrichtung.

Für Veranstaltungen mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen.

### **Ermäßigungen**

Grundsätzlich soll niemand aus finanziellen Gründen von der Teilnahme an unseren Veranstaltungen ausgeschlossen werden. Das DRK-Familienbildungswerk gewährt daher Familien in besonderen Problemsituationen auf Antrag eine Ermäßigung der Kurs- bzw. Seminargebühren, solange die Sondermittel für Familienbildung vom Land bereitgestellt werden. Neben dem Nachweis der Bedürftigkeit ist für jeden gebuchten Kurs ein Antragsformular auszufüllen.

Ermäßigungsberechtigt sind:

- Allein-Erziehende
- Familien mit 3 und mehr Kindern
- Familien mit behinderten Menschen (ab 50 %) und Suchtkranken
- Familien mit Migrationshintergrund
- Arbeitslose
- Sozialhilfe-Empfänger

Weitere Informationen erhalten Sie auf Anfrage

# Unsere Kooperationspartner

Weiterbildung in Bergisch Gladbach

## **Katholische Familienbildungsstätte**

Laurentiusstr. 4-12

51465 Bergisch Gladbach

Telefon: 02202-9363964, Fax: 02202-9363955

[www.fbs-gladbach.de](http://www.fbs-gladbach.de)

E-Mail: [info@fbs-gladbach.de](mailto:info@fbs-gladbach.de)

## **FiB e.V. Familienbildung und Sportverein**

Reginharstr. 40

51429 Bergisch Gladbach

Telefon: 02204-404450, Fax: 02204-4044511

[www.fibev.de](http://www.fibev.de)

E-Mail: [info@fibev.de](mailto:info@fibev.de)

## **Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt**

Rheinhöhenweg 9

51465 Bergisch Gladbach

Telefon: 02202-245296 und 245297, Fax: 02202-245386

[www.bildungswerk.awo-rhein-oberberg.de](http://www.bildungswerk.awo-rhein-oberberg.de)

E-Mail: [bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de](mailto:bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de)

## **VHS Bergisch Gladbach**

Haus Buchmühle

Buchmühlenstr. 12

51465 Bergisch Gladbach

Telefon: 02202-142263, Fax: 02202-142277

[www.vhs-gl.de](http://www.vhs-gl.de)

E-Mail: [anmeldung@vhs.gl.de](mailto:anmeldung@vhs.gl.de)

# Unsere Kooperationspartner

Familienzentren

## **DRK Familienzentrum KiTa Burscheid**

Höhestr. 40+42, 51399 Burscheid

Telefon: 02174-7838202, E-Mail: kita-burscheid@rhein-berg.drk.de

## **Stadt Köln, Städtisches Familienzentrum Neubrück**

Europaring 59-61, 51109 Köln

Telefon: 0221-89 16 38, E-Mail: kita.europaring@stadt-koeln.de

## **Kindertagesstätte/ Familienzentrum Hans Schulten-Straße**

KölnKitas gGmbH, Hans Schulten-Straße 6a, 51109 Köln

Telefon: 0221-840055, E-Mail: hans-schulten@koelnkitas.de

## **Familienzentrum „FlicFlac“ der Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V.**

Integrative Kindertagesstätte, Langemarckweg 24, 51465 Bergisch Gladbach

Telefon: 02202-43935, E-Mail: flicflac@TS79.de

## **Kath. Familienzentrum Bensberg/Moitzfeld**

Kath. Integrative KiTa St. Joseph, Am Winkel 1b, 51429 Bergisch Gladbach

Telefon: 02204-81858. E-Mail: kita-st.joseph@gmx.de

Kath. KiTa St. Nikolaus, Kaule 60, 51429 Bergisch Gladbach

Telefon: 02204-54842, E: kitakaule@t-online.de

Caritas KiTa, Friedhofsweg 11, 51429 Bergisch Gladbach

Telefon: 02204-1881, E-Mail: kita-bensberg@caritas-rheinberg.de

## **AWO Familienzentrum Gronau-Hand**

Damaschkestraße 21, 51469 Bergisch Gladbach

Tel: 02202-21629, E-Mail: fz-gronau-hand@awo-rhein-oberberg.de

## **Familienzentrum E.N.G.E.L**

Ev. Netzwerk Kindertagesstätte Familienzentrum E.N.G.E.L.

Dariusstr. 5, 51429 Bergisch Gladbach

Telefon: 02204-55008, E-Mail: info@kindergarten-bensberg.de

Ev. Integrative Kindertagesstätte „Arche Noah“ im Familienzentrum E.N.G.E.L.

An der Wallburg 1a, 51427 Bergisch Gladbach

Telefon: 02204-64026, E-Mail: archenoah@kirche-bensberg.de

### **Familienzentrum Heilsbrunner Hosenmätze**

Olpensgut 20, 51467 Bergisch Gladbach

Telefon: 02202- 44726, E-Mail: familienzentrum@heilsbrunnen.de

### **Familienzentrum Hoffnungsthal**

Ev. KiTa Volberg, Volberg 6, 51503 Rösrath

Telefon: 02205-90100827, E-Mail: fz-hoffnungsthal@evkirche-roesrath.de

KiTa Sonnenstrahl, Hauptstraße 275, 51503 Rösrath

Telefon: 02205-909898, E-Mail: sonnenstrahl@familienzentrum-hoffnungsthal.de

KiTa Purzelbaum, Rotdornallee 39a, 51503 Hoffnungsthal

Telefon: 02205-86848, E-Mail: mail@kita-purzelbaum.com

### **Familienzentrum Ringstraße**

AWO KiTa gGmbH, Ringstr. 73, 51371 Leverkusen

Telefon: 02173-41455, E-Mail: kita-ringstr73@awo-lev.de

### **Familienzentrum Kleine Strolche**

Witzheldener Str. 47, 51399 Burscheid

Telefon: 02174-60750, E-Mail: kleinstrolche@onlinehome.de

### **Familienzentrum Kreisel**

Im Auel 2, 51515 Kürten

Telefon: 02268-2578, E-Mail: info@kita-kreisel.de

### **Familienzentrum NRW**

Kindertagesstätte „Arche Noah“, Pfarrer-Klein-Str. 16, 51381 Leverkusen

Telefon: 02171-56300, E-Mail: luetzenkirchen@kita-verbund.de

Ev. Kindertagesstätte Martin Luther Haus, Alte Landstraße 84, 51373 Leverkusen

Telefon: 0214-8606512, E-Mail: kueppersteg@kita-verbund.de

Villa Kunterbunt, Am Wasserturm 10, 42799 Leichlingen

Telefon: 02174 - 30325, E-Mail: witzhelden@kita-verbund.de

### **Kath. Kindertagesstätte und Familienzentrum NRW**

Mariä Heimsuchung, Pilgerstr. 46a, 51491 Overath

Telefon: 02206-6938, E-Mail: service@kath-kita-marialinden.de

### **Kath. Familienzentrum Schildgen**

Altenberger-Dom-Str. 136, 51467 Bergisch Gladbach

Telefon: 02202-82358, E-Mail: familienzentrum-schildgen@netcologne.de

### **Menschlichkeit**

Wir dienen Menschen, aber keinem System

### **Unparteilichkeit**

Wir versorgen das Opfer, aber genauso den Täter.

### **Neutralität**

Wir ergreifen die Initiative, aber niemals Partei.

### **Unabhängigkeit**

Wir gehorchen der Not, aber nicht dem Krieg.

### **Freiwilligkeit**

Wir arbeiten rund um die Uhr, aber nie in die eigene Tasche.

### **Einheit**

Wir haben viele Talente, aber nur eine Idee.

### **Universalität**

Wir achten Nationen, aber keine Grenzen.

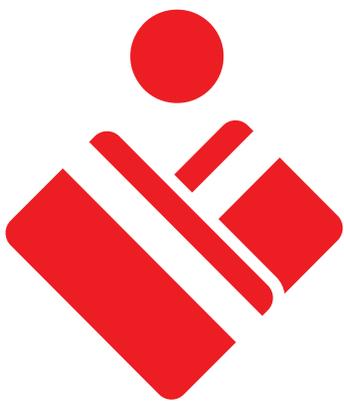


**DRK-Familienbildungswerk**  
**Franz-Heider-Straße 58, 51469 Bergisch Gladbach**  
**Tel: 0 22 02 – 95 99 016, Fax: 0 22 02 – 95 99 017**  
**Email: [fbw@rhein-berg.drk.de](mailto:fbw@rhein-berg.drk.de), [www.rhein-berg.drk.de](http://www.rhein-berg.drk.de)**





# Alle Konten im Blick...



[www.ksk-koeln.de/online](http://www.ksk-koeln.de/online)

... wenn Sie über Ihre  
Konten und Depots bei  
Sparkassen und  
anderen Finanzinstituten  
den Überblick behalten.

Mit Online-Banking und  
Sparkassen-App.

Wenn's um Ihr Geld geht



Kreissparkasse  
Köln