

Speiseplan

DRK Offene Ganztagschulen und Kindertagesstätten



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Tortellini mit Käsefüllung (12,15,15a,19,27,Spuren von 21) 180g</p> <p>Tomaten-Sahnesauce mit Erbsen (12,15a,21,23,27) 150g</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Chili con carne (15a,23) 150g oder Chili sin carne (15a,23) 150g</p> <p>-----</p> <p>Reis 180g</p> <p>Rohkost</p> <p>Wassereis (1) 2 Stück</p>	<p>Seelachs „Crispy“ (3,15a,17) 1 Stück oder Karotten-Sesam-Stick (15a,19,22) 1 Stück</p> <p>-----</p> <p>Kartoffelstampf (12,27) 200g</p> <p>Salat der Saison 50g</p> <p>Joghurtdressing (12,27) 20ml</p> <p>Obstkörbchen</p>	<p>Geflügelklopse (15a,19) in heller Sauce (12,15a,27) 2 Stück oder vegetarische Klopse (15a,19,21,23) in heller Sauce (12,15a,27) 2 Stück</p> <p>-----</p> <p>Reis 180g</p> <p>Rohkost</p> <p>Quarkspeise mit Birnenwürfeln (12,27) 100g</p>	<p>Kohlrabi-Brokkoli-Cremesuppe (12,23,27) 250ml</p> <p>Brötchen (15,15a)</p> <p>Fruchtjoghurt(12,27) 100g</p>

vegetarisch

