

Speiseplan

DRK Offene Ganztagschulen und Kindertagesstätten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Nudeln (15,15a) 200g</p> <p>Gemüse-Tomatensauce (23) 150g</p> <p>Fruchtdessert Apfel-Aprikose (3) 100g</p>	<p>Rindfleisch-Frikadelle (15,19) 1 Stück</p> <p style="text-align: center;">oder</p> <p>Frikadelle auf Weizenbasis (3,15,15a,Spuren von 12,15b,19,21,24,27)</p> <hr/> <p>tomatisierter Reis 180g</p> <p>Möhren-Apfel-Salat 60g</p> <p>Quarkbällchen (12,15a,19,27) 1 Stück</p>	<p>Backfisch (15a,17) 1 Stück</p> <p style="text-align: center;">oder</p> <p>Karotten-Sesam-Stick (15a,19,22) 1 Stück</p> <hr/> <p>Kartoffel-Gurken-Salat (mit frischen Gurken) (1,12,19,20,23,27) 200g</p> <p>Obstkorbchen</p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes in brauner Sauce (12,15a,23,27) 150g</p> <p style="text-align: center;">oder</p> <p>Sojageschnetzeltes in brauner Sauce (12,15a,21,23,27) 150g</p> <hr/> <p>Kartoffelstampf 180g</p> <p>Rohkost</p> <p>Erdbeerquark(12,27) 100g</p>	<p>Paprika-Mais-Cremesuppe(12,23,27) 300g</p> <p>Brötchen(15a)1 Stück</p> <p>Wassereis (1) 2 Stück</p>

vegetarisch

Guten Appetit!

